

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани

с 27 мая по 1 июня, 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024г

СТАРШИЕ

1 неделя Понедельник 1 -ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	<b>Завтрак 1</b>						
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
173,174/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	200/5		14,25	18,13	65,73	483
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>		<b>20,95</b>	<b>23,89</b>	<b>100,90</b>	<b>702</b>
	Минеральная вода	500					
	<b>Итого:</b>			<b>20,95</b>	<b>23,89</b>	<b>100,90</b>	<b>702</b>
	<b>Обед</b>			<b>1,313</b>	<b>7,734</b>	<b>4,5313</b>	<b>92,98</b>
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250//11/10		7,46	8,88	15,75	173
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	308
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
	Печенье весовое	3шт/45		5,11	6,2	43,35	250
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>946</b>		<b>38,81</b>	<b>46,31</b>	<b>174,07</b>	<b>1268</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>59,76</b>	<b>70,20</b>	<b>274,97</b>	<b>1 971</b>

1 неделя Вторник 2-ой день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	<b>Завтрак</b>						
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		14,55	19,07	49,54	428
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>		<b>21,33</b>	<b>29,77</b>	<b>101,96</b>	<b>761</b>
	Минеральная вода	500					
	<b>Итого:</b>			<b>21,33</b>	<b>29,77</b>	<b>101,96</b>	<b>761</b>
	<b>Обед</b>						
45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,084	9,39	90
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		5,79	8,11	26,13	201
ТТК 2019 г	Грудка куриная по - французски	220		27,05	35,32	30,78	549
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,02	25,37	102
	Вафли весовые	3шт/63		6,31	12,85	51,94	349
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>894</b>		<b>43,99</b>	<b>61,83</b>	<b>167,15</b>	<b>1401</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>65,31</b>	<b>91,60</b>	<b>269,11</b>	<b>2 162</b>

1 неделя Среда 3 -ий день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>рецептур Завтрак 1</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливоч.	200/5		6,12	11,70	48,8	325
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>		<b>31,02</b>	<b>23,64</b>	<b>100,55</b>	<b>739</b>
	Минеральная вода	500					
	<b>Итого:</b>			<b>31,02</b>	<b>23,64</b>	<b>100,55</b>	<b>739</b>
<b>Обед</b>							
20/2015	Салат из свежих огурцов (без лука)	100		0,66	6,09	1,80	65
243/1983	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,58	8,05	28,6	237
ТТК2023	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,2	60,27	436
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	23,60	94
ТТК 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,413	7,24	20,51	157
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>851</b>		<b>31,05</b>	<b>38,03</b>	<b>158,33</b>	<b>1100</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>62,07</b>	<b>61,67</b>	<b>258,88</b>	<b>1 839</b>

1 неделя Четверг 4-ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>рецептур Завтрак 1</b>							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		18,17	12,72	65,3	448
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066		8,14	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>		<b>21,05</b>	<b>21,32</b>	<b>100,70</b>	<b>679</b>
	Минеральная вода	500					
	<b>Итого:</b>			<b>21,05</b>	<b>21,32</b>	<b>100,70</b>	<b>679</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2017 г	Салат "Успех" (огурцы свеж, яйцо, сыр, масло растит.)	100		4,5	10,5	1,5	119
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		3,76	5,41	9,30	101
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	100/8		21,00	25,00	17,42	379
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	51,44	296
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>898</b>		<b>40,46</b>	<b>47,88</b>	<b>171,01</b>	<b>1277</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>61,51</b>	<b>69,20</b>	<b>271,71</b>	<b>1 956</b>

1 неделя Пятница 5- ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>рецептур Завтрак 1</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/5		15,43	17,61	61,34	466
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,08	111
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>		<b>28,03</b>	<b>27,12</b>	<b>109,60</b>	<b>795</b>
	Минеральная вода	500					
	<b>Итого:</b>			<b>28,03</b>	<b>27,12</b>	<b>109,60</b>	<b>795</b>



Директор  
Варвара  
Варвара Т.М.

9

**Обед**

ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	50/50/5	0,9	5,15	2,9	62
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,04	6,67	12,7	119
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	21,96	12,44	9,01	236
312/2015 г	Пюре картофельное	180	5,772	5,58	41,68	240
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2018	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30	2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>36,00</b>	<b>36,60</b>	<b>152,60</b>	<b>1114</b>

**ВСЕГО:** 209,70 64,03 63,72 262,19 1 909

**1 неделя Суббота 6 день**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак 1</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
ТТК 2016	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		15,96	17,33	67,4	489
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>		<b>22,66</b>	<b>23,08</b>	<b>102,57</b>	<b>709</b>

Минеральная вода 500  
**Итого:** 22,66 23,08 102,57 709

**Обед**

23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74
95/2015г	Рассольник домашний со сметаной	250/10		2,51	6,86	15,3	133
ТТК 2015	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливоч.	200/10		30,64	21,4	49,1	512
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112
ТТК 2015 г	Кекс Волжский	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>		<b>40,72</b>	<b>45,27</b>	<b>170,81</b>	<b>1296</b>

**ВСЕГО:** 209,70 63,38 68,35 273,38 2 005

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор

*Шваф*  
*Директор* *Варшана* *Вадиме Т.М.*

