

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г.
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 303/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,08	0,03	8,49	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	525	66,80	18,92	19,62	80,42	580
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9	103
ТТК	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8	239
Напитки на выбор:							
№ 630/1996г	Чай с молоком	180/7		1,37	0,68	9,35	53
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
				0,69	0,34	9,26	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	66,80	18,07	17,31	83,72	568
СРЕДА							
№ 632/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Супец из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,34	142
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,36	6,61	71
				0,06	0,01	6,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	810	66,80	18,69	19,18	81,98	583

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

81800734-33-88

www.povodovolen.ru



Меню

ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,56	8,72	5,73	117	
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	210	
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43	
			0,08	0,02	8,88	37	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	540	66,80	19,90	18,36	81,14	586

ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91	
	Помидоры свежие порциями	30					
	Огурцы солёные	10					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90	9,8	2,01	10,2	98	
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,06	179	
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
			0,075	0,025	8,49	36	
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	2,3	10,25	66	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	540	66,80	18,60	19,09	76,93	561

СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99	
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10	13,9	8,67	42,8	304	
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
№ 649/2004 г	Кисель из концентрата	180			11,79	47	
			0,06	0,01	9,57	39	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	540	66,80	17,33	19,50	82,43	580

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Т.И. Рафина



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»