

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Т.И. /

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. /

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

Меню пришкольного лагеря 2024г (весна) 7-11 лет

с 23 марта 2024 г. по 30 марта 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя							
23.03.24 Суббота							
Завтрак							
ТТК (Акт 18.09.2018 г.)	Блинчики со сгущенным молоком	100/30		10,426	13,692	48,314	358,19
№123/2015г. Д	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,240	7,540	28,525	210,92
№ 630 Сб. 1996 г	Чай с молоком	200/8		1,521	0,755	10,389	54,44
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79,00
		648		21,812	23,107	123,023	787,79
Обед							
№20/2015г.Д ели	Салат из свежих огурцов (с раст.маслом)	60		0,399	3,653	1,083	38,81
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками	200/11		3,942	4,204	14,194	110,38
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	405,82
ТТК 2021 год	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,100	0,040	10,710	43,60
Акт к/прораб.10. 11.2015г	Кекс волжский	50		3,200	10,400	29,800	225,60
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		756	209,70	31,240	35,106	123,534	935,05
2-ая неделя							
25.03.24 Понедельник							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,480	0,580	13,104	59,56
№175/015г.Д ели	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,157	8,049	40,124	253,57
№382/2015г. Дели	Какао с молоком	200		3,972	3,241	30,246	166,04
№ 16/2015 г Дели	Сыр порциями	25		6,575	6,903	0	88,43
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		530		18,434	19,643	98,894	646,10

Обед							
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2018)	Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр,сухарики,м/р)	60		1,608	7,224	3,412	85,10
№99/2015г,Д ели	Суп из овощей, с мясными фрикадельками, со сметаной(15%)	200/11/10		3,997	7,611	9,481	122,41
№260/2015г, Дели	Гуляш из говядины	45/45		13,675	15,910	2,561	208,13
№202/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150		5,644	4,468	35,948	206,58
ТТК 2021 год	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,100	0,040	10,710	43,60
вкт от 2019г	Печенье сдобное вкусное	30		2,354	11,290	26,492	216,99
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		801	209,70	30,528	46,993	112,154	993,67
26.03.24 Вторник							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (апельсины)	120		1,080	0,240	9,720	45,36
Т	Кисломолочный продукт ДМК (в ассортименте), 2,8%	1/125		5,643	3,501	12,137	107,67
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,240	7,540	28,525	210,92
№379/2015г, Дели	Кофейный напиток с молоком	200		3,300	3,200	30,161	162,64
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		630		19,513	16,020	95,963	605,10
Обед							
№20/2015г,Д ели	Салат из свежих огурцов (с раст.маслом)	60		0,399	3,653	1,083	38,81
№82/2015г,Д ели	Борщ с капустой и картофелем , с мясными фрикадельками, со сметаной(15%)	200/11/10		3,926	7,535	10,846	126,90
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	Грудка куриная (филе) по-французски	180		17,007	28,901	16,908	395,77
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	Кисель из концентрата	200		0	0	36,124	144,50
Т 01.07.2019 г	Корж молочный	50		3,495	6,220	37,014	218,02
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		761	209,70	27,977	46,759	125,525	1034,84

27.03.24 Среда							
Завтрак							
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	Блинчики со сгущенным молоком	100/30		10,426	13,692	48,314	358,19
ТТК	Батон	30		2,250	0,870	15,420	79,00
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600	5,080	37,215	212,98
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,010	8,139	32,91
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
		613		17,717	19,902	129,463	768,33
Обед							
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками (с раст.маслом)	60		4,411	8,986	6,648	125,11
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А), с мясными фрикадельками	200/11		4,534	4,340	16,946	124,98
ТТК Март 2023 г	Лазанья с мясом	180		20,580	26,608	34,816	461,06
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	40,77
Ал 2021г	Печенье сдобное шоколадное	30		2,413	7,240	20,510	156,85
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		731	209,70	35,100	47,625	112,648	1019,62
28.03.24 Четверг							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (апельсины)	120		1,080	0,240	9,720	45,36
№209/2015г, Дели	Яйцо варёное, шт	48		6,350	5,750	0,350	78,55
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	212,58
№379/2015г, Дели	Кофейный напиток с молоком	200		3,300	3,105	30,161	161,79
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		678		19,958	16,203	109,095	662,04

Обед							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	54,77
№ 243 Сбор.рецеп. 1983г	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	200/5/11		10,470	6,602	20,788	184,45
Акт 2019 год	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13,083	28,948	34,326	450,17
№348/2015г, Дели	Компот из плодов или ягод сушеных (урюк)	200		0,800	0,064	18,460	77,62
Акт от 01.07.2019г	Кольцо песочное	48		3,478	12,605	33,072	259,65
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		764	209,70	31,521	53,754	131,906	1137,49
29.03.24 Пятница							
Завтрак							
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	212,58
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	70/10		17,963	9,374	48,046	348,40
№ 330 Сб. 1996 г	Чай с молоком	200/8		1,521	0,755	10,389	54,44
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
		593		28,337	16,987	106,924	693,93
Обед							
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,689	6,327	0,902	71,31
№88/2015г, Дели	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной(15%)	200/11/10		3,960	7,558	7,758	114,89
ТТК Ноябрь 2023 г Комбинат	Грудки куриные запеченные (филе) с сыром, томатом	75/5		20,362	22,627	0,872	288,58
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,399	41,875	242,58
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	45,35
	Вафли весовые	21		0,819	6,426	13,125	113,61
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		832	209,70	37,737	48,810	99,232	987,17

30.03.24 Суббота							
Завтрак							
ТТК (Акт 19.09.2018 г.)	Блинчики со сгущенным молоком	100/30		10,426	13,692	48,314	358,19
№173/2015г. Дели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,240	7,540	28,525	210,92
№ 630 СБ. 1996 г	Чай с молоком	200/8		1,521	0,755	10,389	54,44
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79,00
		648		21,812	23,107	123,023	787,79
Обед							
№20/2015г. Дели	Салат из свежих огурцов (с раст.маслом)	60		0,399	3,653	1,083	38,81
№ 101 СБ.рецептур 2015г.Дели	Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками	200/11		3,942	4,204	14,194	110,38
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	405,82
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,100	0,040	10,710	43,60
Акт К/прораб.10.11.2015г	Кекс волжский	50		3,200	10,400	29,800	225,60
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		756	209,70	31,240	35,106	123,534	935,05

В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

- говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);
- сельскохозяйственная птица бройлеры потрошенные;
- рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы (п/ф фарш рыбный);
- яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно массой нетто 48г;
- картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.01(35% отходы), морковь, свекла рассчитаны с 1.01(25% отходы);
- огурцы и помидоры свежие парниковые;
- масло сливочное с массовой долей жира 72,5%;
- огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой;
- сметана с массовой долей жира 15%;
- кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,8%;
- молоко с массовой долей жира 2,5%.

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор