

"Согласовано"

Директор
общественного питания

Варшова Варшова Т.И.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

МЕНЮ ВЕСЕННЕГО пришкольного лагеря 2025 г ЗАГОТОВОЧНЫЕ МЛАДШИЕ

с 22 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность,
1 НЕДЕЛЯ в период с 22 марта 2025 г. по 27 марта 2025 г.							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 19 от 2018 г.	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	100/20		7,940	9,918	42,100	289
№ 101 от 15.06.2018 г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,289	8,953	42,725	293
ТТК № 202 от 2018 г.	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/125		-	-	13,750	56
	Итого:			20,545	19,786	122,134	751
Обед							
№ 20 от 2018 г.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		0,399	3,653	4,083	51
№ 101 от 15.06.2018 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,698	28,240	228
ТТК № 156	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК № 21 от 14.09.2018 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		3,055	10,706	29,702	231
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		218,09	34,267	40,806	136,632	1 056

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор

общественного учреждения

Васильева Карина Т.М.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

МЕНЮ ВЕСЕННЕГО пришкольного лагеря 2025 г ЗАГОТОВОЧНЫЕ МЛАДШИЕ

с 22 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 16 от 15 г. Дети	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 17 от 15 г. Дети	КАША вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	150/5		8,604	9,675	35,377	240
ТТК от 20.03.2017 г.	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/20		19,416	6,330	26,402	244
ТТК от 20.03.17	ЧАЙ с САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:				34,341	20,875	85,338	650
Обед							
ТТК от 20.03.17 г.	САЛАТ КАПРИЗ	60		1,608	7,224	13,412	125
№ 18 от 15 г. Дети	СУП из ОВОЩЕЙ	200		1,491	4,209	33,875	179
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	90		21,746	19,309	3,134	273
№ 19 от 15 г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,458	35,948	207
№ 20 от 15 г. Дети	КИСЕЛЬ из КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	33,139	36,320	118,489	937
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 21 от 15 г. Дети	ПЛОДЫ и ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 17 от 15 г. Дети	КАША вязкая молочная из ГЕРКУЛЕСОВОЙ крупы с маслом	150/5		10,289	8,988	42,725	293
ТТК от 20.03.17	ЧАЙ с САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,580	32
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ в УПАКОВКЕ ОБНИМАМА	1/50		4,000	5,000	1,950	69
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:				19,960	19,860	83,884	590
Обед							
№ 22 от 15 г. Дети	САЛАТ из СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		0,399	3,653	4,083	51
№ 23 от 15 г. Дети	БОРЩ с КАПУСТОЙ и КАРТОФЕЛЕМ	200		7,020	4,133	38,240	218
ТТК от 20.03.17	ФРИКАДЕЛЬКИ мясные для супов	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 19.03.2017 г.	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192
№ 19 от 15 г. Дети	КЫСТЫБЫЙ с КАРТОФЕЛЕМ и МАСЛОМ	170/5		6,490	11,996	42,142	306
ТТК от 20.03.17	КОМПОТ из СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			218,09	32,382	34,911	124,038	942
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 19.03.2017 г.	Блинчики со сгущенным молоком 2 шт/	100/20		7,940	9,918	42,100	289
№ 17 от 15 г. Дети	КАША вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		10,300	9,080	32,551	253
ТТК от 20.03.17	ЧАЙ с САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/125		-	-	13,750	56
Итого:				20,556	19,878	111,960	712
Обед							
№ 24 от 15 г. Дети	САЛАТ из СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	60		0,627	3,710	10,996	80
№ 24 от 15 г. Дети	СУП ГОРСХОВЫЙ с ГРЕНКАМИ	200/10		8,777	5,504	38,998	241
№ 24 от 15 г. Дети	МЕДАЛЬОНЫ из КУРИНЫХ ГРУДОК запеченные с сыром	85/5		22,911	25,471	0,966	326
ТТК от 19.03.17	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,839	212

ТТК № 0114 от 14.06.2018 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		218,09	40,556	40,143	117,289	998
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 от 01.06.2018 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 от 01.06.2018 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	26,100	221
№ 101 от 01.06.2018 г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		13,903	8,988	36,689	283
ТТК от 01.06.18	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/5/5		0,066	0,010	8,139	34
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/125		-	-	13,750	56
	Итого:			19,329	20,178	94,458	641
Обед							
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свекла, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	11,710	95
№ 101 от 01.06.2018 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	200		2,288	2,438	38,889	187
ТТК от 01.06.18	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК от 01.06.18	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ	160		20,580	26,608	34,816	467
№ 101 от 01.06.2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		218,09	29,518	37,582	117,455	935
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 от 01.06.2018 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	26,100	221
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛЕВНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,439	6,588	39,724	260
ТТК от 01.06.18	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/20		19,416	6,330	26,402	244
ТТК от 01.06.18	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:			34,836	23,703	100,215	757
Обед							
ТТК от 01.06.18	САЛАТ "СПЕХ"	60		2,673	6,324	5,871	91
№ 101 от 01.06.2018 г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		6,454	4,156	38,240	216
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт 2018 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	180/5		17,780	19,731	35,921	392
ТТК от 01.06.18	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,060	11,940	49
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		218,09	32,183	39,612	129,929	1 008
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК (Акт 19.08.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	100/20		7,940	9,918	42,100	289
№ 101 от 01.06.2018 г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,289	8,988	42,725	293
ТТК от 01.06.18	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/125		-	-	13,750	56
	Итого:			20,500	19,781	121,984	749
Обед							
№ 101 от 01.06.2018 г.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		0,309	3,653	4,083	51
№ 101 от 01.06.2018 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,698	28,240	228
ТТК от 01.06.18	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК № 101 от 01.06.2018 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		3,855	10,706	29,702	231
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		218,09	34,267	40,806	136,632	1 055

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор



Водкина Т.И.