

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____
Ф.А.Сайдгараева



Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Школа №144» Советского района г.Казани Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- ☐ формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- ☐ создание в школе организационно - педагогических, материально -

технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

- ☐ создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- ☐ развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- ☐ вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- ☐ формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- ☐ формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- ☐ привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- ☐ осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- ☐ гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- ☐ способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-11	В течение года	Классные руководители
2	«Всероссийский День трезвости» «Международный день трезвости»	5-11	3 октября 19 ноября	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, педагог-организатор, советник
3	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	5-9	февраль	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры

4	Всемирный день здоровья.	5-9	апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
5	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	апрель	Педагог-организатор, кл. руководители

6	«Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
7	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	в течение года	Заместитель директора по ВР
8	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	5-9	В течение года	Классные руководители
9	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-9	Февраль	Администрация школы
10	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	Классные руководители
11	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	Классные руководители, медицинская сестра ФАП
12	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	1-5	Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители

13	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
14	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май	Педагог-организатор, советник
15	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май	Классные руководители
16	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители
17	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-9	В течение года	Классные руководители
18	Выступление в ОУ врача-нарколога на классных часах, родительских собраниях.	5-11	По отдельному графику	Заместитель директора по ВР, соц.педагог
19	Проведение диспутов, круглых столов и других мероприятий для старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни.	9-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители, мед.работник, соц.педагог
20	Показ учебно-профилактического фильма «Чума 21 века», других фильмов по данной тематике.	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, соц.педагог
21	Проведение тематических классных часов : «День против курения» «Здоровье-это жизнь» «Личность и алкоголь» «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» и другие мероприятия согласно планам образовательных учреждений.	1-11	В течении года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители, педагог-организатор, мед.работник
22	Организация проведения разъяснительной работы с родителями о роли и месте семьи в развитии рискованного поведения у ребенка, причинах формирования такого поведения: -«Здоровье-привилегия мудрых»; -«Опасности, подстерегающие сегодняшнюю молодежь»...	1-11	В течении года	Администрация ОУ, психолог, соц.педагог.