

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе- РЕСТОРАН г.Казани  
с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г  
с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

Наименование блюд	выход	стоимос-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	80		5,89	12,00	8,92	168
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>3,97</b>	<b>6,22</b>	<b>11,05</b>	<b>118</b>
98/2015 Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью	200/25/10/2		5,98	5,6	8	107
<b>сред.</b>			<b>5,14</b>	<b>6,52</b>	<b>9,16</b>	<b>116</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	100		14,5	16,57	4,17	224
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,67	2,85	231
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5		17,50	6,10	2,20	133
ТТК 2016 Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
<b>сред.</b>			<b>16,85</b>	<b>16,99</b>	<b>2,20</b>	<b>229</b>
ТТК 2018 Блины п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,3	8,4	66,9	390
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
<b>сред.</b>			<b>4,96</b>	<b>6,23</b>	<b>33,89</b>	<b>212</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
ТТК 2015 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
<b>сред.</b>			<b>0,07</b>	<b>0,03</b>	<b>10,36</b>	<b>42</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,5	21,1	102
<b>Итого с самост.блю дом-</b>		<b>79,00</b>	<b>18,15</b>	<b>15,10</b>	<b>109,4</b>	<b>652</b>
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>28,62</b>	<b>29,92</b>	<b>78,60</b>	<b>703</b>

№Сб. рет **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2020 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль к/с, помидоры св. огурцы соленые, масло растительное)	100	2,6	8,42	6,7	115	
ТТК 2021 Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж.,яйцо,соус переменка)	100	6,45	8,94	2,2	115	
ТТК 2016 Салат Хрустящий(Пекинка,огурцы свеж.,сыр,соус переменка,сухарики)	100	7,2	15,10	10,2	206	
№3/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	5,30	8,00	18,00	166	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99	
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.		4,01	7,86	9,56	126	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/2	4,5	8,8	9,3	135	
140,549/2 Суп картофельный с лапшой домашней,с куриными грудками, с зеленью	250/10/2	5,46	5,32	20,50	152	
сред.		4,98	7,06	14,90	144	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187	
ТТК 2020 Рыба запеченая	70	16,20	4,70	3,06	119	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231	
ТТК 2015 Грудка куриная (филе) запеченая с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241	
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
сред.		15,92	13,99	2,90	201	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,8	357	
сред.		11,90	15,00	42,80	357	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель запеченый	180	4,21	9,9	34,1	242	
сред.		5,07	6,96	34,54	221	
НАПИТКИ						
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44	
ТТК 2021 Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61	
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
сред.		0,10	0,02	11,10	46	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
Итого с самост.блю дом-		79,00	14,14	15,34	70,28	482
Итого-		79,00	27,23	29,15	74,48	673



№Сб. по 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2016 Салат "Каприз"(помидоры свеж.,кукуруза к/с,сыр,сухарики, м/рас)	100		2,70	12,00	5,70	144
ТТК 2016 Салат "Фунчоза"(лапша рисовая, огурцы свежие, кукуруза к/с, м/рас.)	60		0,88	3,13	8,40	69
	сред.		1,49	5,45	8,22	91
103/2015 Суп картофельный с горохом,гренками,с курин.грудками,зеленью	250/10/10/1		9,4	8,4	26,4	219
ТТК 2015 Суп"Любительский" с гречневой крупой,курин.грудками,зеленью	250/10/1		4,90	5,09	18,58	140
	сред.		7,15	6,73	22,49	180
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	100		20,80	24,10	4,45	312
ТТК 2013 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10,04	12,60	2,1	162
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		16,49	17,43	3,11	234
ТТК 2019 Рыбный киш	160		22,90	24,48	32,53	444
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/35		28,40	9,80	45,30	387
ТТК 2016 Грудка куриная (филе) по-французски с соусом Бешамель	180		14,9	13,2	20,53	264
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		21,65	20,21	31,58	398
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	сред.		4,80	5,20	31,61	193
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
699/2004 Кисель	200		0,10	0,1	26,40	108
	сред.		0,08	0,04	15,18	62
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с самост.блю дом-	79,00	27,87	28,43	72,70	665
	Итого-	79,00	26,50	27,78	49,43	556

№Сб. по 4 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56	
67/2015 Салат Успех ( огурцы свежие,яйцо,сыр,соус Переменка)	100	4,50	7,50	1,77	93	
ТТК 2016 Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками (фасоль,кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	100	7,4	15,00	11,10	210	
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/10	6,69	11,27	1,40	134	
ТТК 2015 Ассорти овощное (помидоры,огурцы свеж.,перец слад., м/раст)	15/15/10/3	0,40	3,05	1,35	35	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,52	99	
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	сред.	3,58	7,25	5,98	105	
96/2015 Рассольник ленинградский с курин.грудками,сметаной,зелен.	250/10/10/1	5	9,0	17,31	170	
113/2015 Суп лапша домашняя с куриными грудками , с зеленью	250/10/1	6,00	8,34	17,00	167	
	сред.	5,50	8,67	17,16	169	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
268/2015 Котлеты рубленые из говядины	80	12,8	15,20	11,6	228	
ТТК 2015 Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	10,76	14,17	6,93	199	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231	
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	17,50	6,10	2,20	133	
ТТК 2015 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
	сред.	16,59	15,53	4,92	225	
438/2004 Жаркое из птицы	50/150	16,20	15,80	22,00	296	
ТТК 2016 Лазанья с мясом (тесто на лазанью комбинат)	170	20	27,3	34,1	469	
	сред.	18,11	21,53	28,05	383	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
312/2015 Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
	сред.	4,24	5,89	33,62	206	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
ТТК 2022 Компот из замороженной вишни	200	0,13	0,02	11,15	46	
	сред.	0,38	0,03	16,57	69	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
	Итого с самост.блю дом-	79,00	24,21	29,13	66,98	635
	Итого-	79,00	26,93	29,02	77,47	683

№Сб. по 5 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2016 Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж.,яйцо,соус перемена)	100	6,45	8,94	2,2	115	
№24/201: Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным)	100	0,94	6,15	3,47	74	
ТТК 2016 Салат"Столичный" с соусом Перемена	80	5,3	12,9	5,4	159	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,3	6,1	6,5	87	
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>2,89</b>	<b>6,91</b>	<b>5,87</b>	<b>98</b>	
82/2015 Борщ со св.капустой,картофелем,курин.грудками,со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147	
101/2015 Суп картофельный с крупой(рис),с куриными грудками,зеленью	250/10/1	4,51	5,0	17,4	133	
<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>6,88</b>	<b>15,03</b>	<b>140</b>	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
466/2004 Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187	
256/2015 Говядина тушеная	50/50	15,90	18,30	2,55	238	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-московски	70/20	18,02	14,35	1,79	209	
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/ 96	19,60	23,62	3,40	300	
ТТК 2023 Котлеты куриные (из грудок)	100	13,41	14,51	7,12	210	
<b>сред.</b>		<b>15,81</b>	<b>16,62</b>	<b>4,39</b>	<b>229</b>	
291/2015 Плов с куриными грудками	50/150	16,40	20,00	40,00	413	
ТТК 2020 Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5	6,50	12,00	42,10	306	
<b>сред.</b>		<b>11,45</b>	<b>16,00</b>	<b>41,05</b>	<b>360</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
<b>сред.</b>		<b>4,98</b>	<b>6,23</b>	<b>33,94</b>	<b>212</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49	
699/2004 Кисель	200	0,10	0,1	26,40	108	
<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,06</b>	<b>15,48</b>	<b>64</b>	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
<b>Итого с самост.блю дом-</b>		<b>79,00</b>	<b>16,56</b>	<b>23,29</b>	<b>78,77</b>	<b>600</b>
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>25,90</b>	<b>30,14</b>	<b>76,05</b>	<b>682</b>



№Сб. рел **6 день**

**Наименование блюд**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

ТТК 2016 Салат "Каприз"(помидоры свеж.,кукуруза к/с,сыр,сухарики, м/рас)	100	2,70	12,00	5,70	144
338/2015 Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40				
огурцы свежие	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
	сред.	3,05	6,22	9,85	110
103/2015 Суп картофельный с вермишелью,с курин.грудками,зеленью	250/10/1	5,25	5,11	20,9	151
	сред.	5,25	5,11	20,90	151

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100	8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
<b>сред.</b>		<b>15,20</b>	<b>21,37</b>	<b>2,50</b>	<b>264</b>

**ГАРНИРЫ**

309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<b>сред.</b>		<b>6,72</b>	<b>6,10</b>	<b>43,10</b>	<b>254</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91

**Итого- 79,00 27,52 34,04 83,45 756**

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 146  
с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г  
с 25 по 30 сентября 2023 г

### 1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

98/2015	Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/15/2	4,30	7,40	10,32	125
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью	200/25/10/2	5,98	5,6	8	107
Итого:			16,00	5,14	6,52	116

#### ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/2	4,5	8,8	9,3	135
140,549/2	Суп картофельный с лапшой домашней, с куриными грудками, с зеленью	250/10/2	5,46	5,32	20,50	152
Итого:			16,00	4,98	7,06	144

#### СРЕДА

103/2015	Суп картофельный с горохом, гречками, с курин. грудками, зелен.	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4	219
ТТК 2015	Суп "Любительский" с гречневой крупой, курин. грудками, зеленью	250/10/2	4,90	5,09	18,58	140
	Итого:	16,00	7,15	6,73	22,49	180

#### ЧЕТВЕРГ

96/2015	Рассольник ленинградский с курин.грудками,сметаной,зелен.	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170
113/2015	Суп лапша домашняя с куриными грудками , с зеленью	250/20/1	7,20	9,40	17,00	181
	Итого:	16,00	6,10	9,20	17,16	176

#### ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со св.капустой,картофелем,курин.грудками,со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147
101/2015	Суп картофельный с крупой(рис),с куриными грудками,зеленью	250/10/2	4,51	5,0	17,4	133
	<b>Итого:</b>	<b>16.00</b>	<b>4.47</b>	<b>6.88</b>	<b>15.03</b>	<b>140</b>

#### СУББОТА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с курин.грудками,зеленью	250/10/2	5,25	5,11	20,9	151
	Итого:	16,00	5,25	5,11	20,90	151

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г**  
**с 25 по 30 сентября 2023 г**

**1 - я неделя СЕНТЯБРЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,89</b>	<b>17,37</b>	<b>74,0</b>	<b>520</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70	13,3	13,4	0,90	176
139/2015	Капуста тушёная	100	2,4	4,1	10	88
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,25</b>	<b>17,71</b>	<b>36,15</b>	<b>376</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,1	25	331
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,77</b>	<b>20,25</b>	<b>39,65</b>	<b>396</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Цыплята запечённые	100	26,7	24,5	1	332
541/2004	Рагу овощное	100	1,9	5,1	11,2	99
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>30,15</b>	<b>29,81</b>	<b>37,45</b>	<b>543</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2023	Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90	7,1	5,1	10,9	118
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,67</b>	<b>10,95</b>	<b>60,16</b>	<b>394</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10	4,6	11,5	127
309/2015	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	150	5,6	4,5	36	207
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,36</b>	<b>9,25</b>	<b>64,45</b>	<b>408</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**

**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**

**с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г (СУП + КОНДИТЕРКА)**

**с 25 по 30 сентября 2023 г**

**1 - я неделя СЕНТЯБРЬ**

№ Сб.рел Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 3**

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	5,22	5,3	19,9	149
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,6	8,5	25,2	193
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	11,17	14,27	66,3	445

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 3**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
ТТК2018	Пирог Зебра	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	6,93	21,64	64,7	487

**СРЕДА**

**Комплекс № 3**

103/2015	Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадельк.	250/10/2шт	10,62	9,5	26,56	235
ТТК	Корж Яблочный	65	4,3	7,70	144,0	251
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,79	17,33	188,9	567

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 3**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	7,80	18,02	82	522

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 3**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15	2,04	6,7	12,66	127
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
Итого:		55,00	8,89	21,32	85,8	562

**СУББОТА**

**Комплекс № 3**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023г**  
**с 25 по 30 сентября 2023 г**  
**(СУП + ВЫПЕЧКА)**

**1 - я неделя СЕНТЯБРЬ**

№ Сб.ред Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>17,29</b>	<b>14,95</b>	<b>68,0</b>	<b>481</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>6,93</b>	<b>21,64</b>	<b>64,7</b>	<b>487</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	250/10/2шт		10,62	9,5	26,56	235
ТТК2022	Элеш (филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>18,24</b>	<b>14,68</b>	<b>91,7</b>	<b>578</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>7,80</b>	<b>18,02</b>	<b>82</b>	<b>522</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15		2,04	6,7	12,66	127
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>8,89</b>	<b>21,32</b>	<b>85,8</b>	<b>562</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г

### 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/8		6,26	10,66	15,48	184
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>13,54</b>	<b>16,90</b>	<b>49,89</b>	<b>418</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 209/2015	Яйцо варёное	1 шт		6,35	5,75	0,35	79
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>12,44</b>	<b>10,38</b>	<b>43,91</b>	<b>321</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>11,74</b>	<b>9,56</b>	<b>66,49</b>	<b>403</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	8		0,06	5,8	0,06	53
№173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>12,27</b>	<b>16,66</b>	<b>50,20</b>	<b>413</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/20		2,78	15,51	18,15	224
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовая крупы с маслом	150/5		6,35	6,79	28,52	208
№ 648/2004	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>9,91</b>	<b>28,42</b>	<b>70,96</b>	<b>587</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
382/2015	Какао с молоком	180		3,57	1,89	22,65	131
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>9,60</b>	<b>6,51</b>	<b>58,87</b>	<b>342</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 28 августа по 3 сентября, 11 по 17 сентября, 25 сентября по 1 октября 2023 г. (С КАШАМИ)

### 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

#### № Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>		<b>66,80</b>	<b>19,26</b>	<b>65,22</b>	<b>524</b>

#### ВТОРНИК

##### Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 209/2015 г	Яйцо варёное	1 шт		6,35	5,75	0,35	79
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		6,9	8,21	38,2	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>		<b>66,80</b>	<b>19,17</b>	<b>67,77</b>	<b>530</b>

#### СРЕДА

##### Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	335
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,32	14,32	100
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>507</b>		<b>66,80</b>	<b>18,03</b>	<b>19,74</b>	<b>588</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>		<b>66,80</b>	<b>19,03</b>	<b>18,25</b>	<b>596</b>

#### ПЯТНИЦА

##### Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>	<b>537</b>		<b>66,80</b>	<b>19,39</b>	<b>18,86</b>	<b>543</b>

#### СУББОТА

##### Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,6	17,2	145
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,75	7,97	10,7	139
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>		<b>66,80</b>	<b>19,30</b>	<b>17,53</b>	<b>599</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г.  
Горячее бесплатное питание младшие

**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.реп Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
			0,08	0,03	8,49	36
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>66,80</b>	<b>18,92</b>	<b>19,62</b>	<b>80,42</b>	<b>580</b>

**ВТОРНИК**

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9	103
ТТК Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8	239
<b>Напитки на выбор:</b>						
№630/1996г Чай с молоком	180/7		1,37	0,68	9,35	53
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
			0,69	0,34	9,26	45
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,80</b>	<b>18,07</b>	<b>17,31</b>	<b>83,72</b>	<b>568</b>

**СРЕДА**

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85	169
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,94	142
<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урук)	180		0,72	0,06	16,61	71
			0,06	0,01	11,90	50
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>66,80</b>	<b>18,69</b>	<b>19,18</b>	<b>81,98</b>	<b>583</b>



**ЧЕТВЕРГ**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	210
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
				0,08	0,02	8,88	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>19,90</b>	<b>18,36</b>	<b>81,14</b>	<b>586</b>

**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,67	6,11	7,09	91	
	Помидоры свежие порциями	30					
	Огурцы солёные	10					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98	
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,06	179	
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
			0,075	0,025	8,49	36	
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	2,3	10,25	66	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,60</b>	<b>19,09</b>	<b>76,93</b>	<b>561</b>

**СУББОТА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		13,9	8,67	42,8	304
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
				0,06	0,01	9,57	39
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>17,33</b>	<b>19,50</b>	<b>82,43</b>	<b>580</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г.  
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)



1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	137
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>66,80</b>	<b>23,19</b>	<b>22,61</b>	<b>95,64</b>	<b>676</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,66	6,08	7,54	92
	Морковь свежая порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		4,6	5,6	19,8	150
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9	103
ТТК	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8	239
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>66,80</b>	<b>22,74</b>	<b>22,61</b>	<b>111,49</b>	<b>746</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 139/2004г	Суп картофельный с горохом, гренками	200/10		5,8	4,39	30,6	185
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,94	142
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>66,80</b>	<b>24,08</b>	<b>23,20</b>	<b>101,02</b>	<b>713</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,21	6,14	6,91	88
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		7,8	9,2	30,8	241
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,00	4,70	11,70	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>722</b>	<b>66,80</b>	<b>26,56</b>	<b>24,70</b>	<b>104,84</b>	<b>758</b>

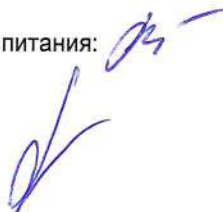
**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30				
	Огурцы солёные	10				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	200/5	5,65	8,73	28,92	216
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>66,80</b>	<b>23,08</b>	<b>25,51</b>	<b>97,15</b>

**СУББОТА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	0,45	10,06	1,42	99
	Огурцы свежие порциями	25				
	Помидоры свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
№ 113/2015 г	Суп - лапша домашняя	200	4,57	4,01	15,57	108
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10	13,9	8,67	42,8	304
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>66,80</b>	<b>22,48</b>	<b>23,48</b>	<b>103,08</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г

### 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
ТТК 2021 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	180		1,21	0,24	10,93	53
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>4,61</b>	<b>14,14</b>	<b>44,43</b>	<b>306</b>

### **ВТОРНИК** **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	66
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>4,81</b>	<b>4,34</b>	<b>26,42</b>	<b>177</b>

### **СРЕДА** **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Пицца с курицей сыром	85		14,95	17,58	30,17	340
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>14,96</b>	<b>17,58</b>	<b>37,36</b>	<b>369</b>

### **ЧЕТВЕРГ** **КОМПЛЕКС № 2**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		4,1	12,48	27,48	239
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>5,30</b>	<b>13,02</b>	<b>55,85</b>	<b>366</b>

### **ПЯТНИЦА**

ТТК 2021 г	Вак - бляш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,1	287
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>10,02</b>	<b>18,63</b>	<b>53,94</b>	<b>426</b>

### **СУББОТА** **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,48	12,61	33,07	260
382/2015	Какао с молоком	180		3,57	1,89	22,65	131
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>7,05</b>	<b>14,50</b>	<b>55,72</b>	<b>391</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: