Меню на 9 сентября						
Наименование блюд						ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша полбяная молочная с маслом		200/5	7,30	7,42	22,80	187,20
Какао с молоком		180	2,42	2,58	13,61	87,30
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	2,30	4,50	15,40	111,00
Итого:		420	12,02	14,50	51,81	385,50
Сок		125	0,87	0,25	20,00	85,00
вишневый						
Итого:		125	0,87	0,25	16,50	71,00
		545	12,89	14,75	68,31	456,50
	ОБЕД					
Помидоры свежие порционно		50	0,55	0,10	1,90	12,00
Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками		200/15	4,86	5,80	15,24	132,60
Плов из курицы		160	12,3	15,1	41,2	352
Компот из свежих яблок		180	0,10	0,10	11,80	48,50
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		622,5	19,61	21,50	88,14	627,60
	ПОЛДНИК					
Кондитерские изделия		30	2,30	5,90	45,80	239,40
печенье						
Кефир		120	3,50	3,00	4,80	60,20
Омлет натуральный		140	8,50	8,68	13,60	167,40
Хлеб пшеничный 1с		23	1,80	0,23	11,30	54,50
Чай с сахаром		180/5	0,06	0,02	4,99	20,38
Итого:		498	16,16	17,83	80,49	541,88
ВСЕГО:		1665,5	48,66	54,08	236,94	1625,98
Ст. мед. сестра Насибулина Г.Ф._____						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 03EA12AF007A9B9E4933C5BE00004395
Владелец: Ахметова Айгуль Рахитовна
Действителен: с 10.12.2021 по 10.12.2022