

Меню на 8 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
ЗАВТРАК						
	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,00	6,60	26,00	195,40
	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00
	Итого:	425	14,02	15,14	53,34	406,40
	Фрукты свежие	100	0,30	0,43	14,00	61,00
	груша					
	Итого:	100	0,30	0,43	14,00	61,00
		525	14,32	15,57	67,34	467,40
ОБЕД						
	Салат из свежих огурцов	50	0,37	3,00	1,20	33,50
	Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей и сметаной	200/15/5	4,60	8,00	17,00	158,50
	Тефтели из говядины с рисом и соусом	50/20	7,50	6,90	15,50	154,00
	Макароны отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,20
	Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75
	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5
	Итого:	687,5	19,77	21,94	99,10	672,90
ПОЛДНИК						
	Кондитерские изделия	20	1,20	0,80	30,00	135,00
	печенье					
	Молоко кипяченое	120	3,40	3,00	5,70	63,40
	Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2,00	4,30	37,00
	Суфле из творога с повидлом	150/20	9,00	12,50	24,00	244,50
	Напиток шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31,1
	Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50
	Итого:	568	16,37	18,83	81,80	565,50

ДОКУМЕНТ ПОДЛЕЖИТ
ДЕКАТЕЛЬНОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 018A12AF032AA038649110C9F00084995
Заказчик: Администрация Муниципального
Департамента с 03.10.2021 № 10-10.1022