Меню на 01/09/2022						
Наименование блюд						**ценность**
			белки	**жиры**	**угл-ды**	**Ккал**
	ЗАВТРАК					
Суп молочный с вермишелью		**180**	**9,80**	**9,60**	**19,40**	**203,00**
Чай с сахаром		**180/5**	**0,06**	**0,02**	**4,99**	**20,38**
Бутерброд с маслом сливочным		**30/5**	**2,30**	**4,50**	**15,40**	**111,00**
Итого:		**400**	**12,16**	**14,12**	**39,79**	**334,38**
Сок		**125**	**0,75**	**0,38**	**23,00**	**98,42**
яблоко-груша						
Итого:		**125**	**0,75**	**0,38**	**23,00**	**98,42**
		525	**12,91**	**14,50**	**62,79**	**432,80**
	ОБЕД					
Салат пестрый		**50**	**0,37**	**3,00**	**1,20**	**33,50**
Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной на м/б		**200/6**	**3,40**	**4,50**	**14,20**	**111,00**
Плов из отварной говядины		**160**	**13,50**	**12,20**	**40,00**	**323,00**
Напиток из урюка		**180**	**0,6**	**0,0**	**15,0**	**63**
Хлеб сельский		**37,5**	**1,8**	**0,4**	**18**	**82,5**
Итого:		**653,5**	**19,67**	**20,13**	**88,40**	**612,50**
	ПОЛДНИК					
Кондитерские изделия		**20**	**0,20**	**3,60**	**10,00**	**73,00**
печенье						
Молоко кипяченое		**120**	**3,40**	**3,00**	**5,70**	**63,40**
Салат из моркови		**50**	**0,75**	**0,06**	**8,50**	**37,50**
Запеканка из творога с крошкой		**150**	**10,00**	**10,00**	**35,20**	**271,00**
Напиток шиповника		**180/5**	**0,6**	**0,3**	**6,5**	**31,1**
Хлеб пшеничный 1с		**23**	**1,80**	**0,23**	**11,30**	**54,50**
Итого:		**548**	**16,75**	**17,19**	**77,20**	**530,50**
ВСЕГО:		**1726,5**	**49,33**	**51,82**	**228,39**	**1575,80**
Ст. мед. сестра Насибулина Г.Ф._____						
Утверждаю Ахметшин И.В.						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03EA12AF00FAA3B9BE49110C8F0B004995
Владелец: Ахметшин Ильгар Равилович
Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022