

<b>Меню на 24/03/2022</b>						
Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	
Наименование блюд		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,00	6,60	26,00	195,40	
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>14,02</b>	<b>15,14</b>	<b>53,34</b>	<b>406,40</b>	
Фрукты свежие	100	0,50	0,43	14,00	61,00	
груша						
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,43</b>	<b>14,00</b>	<b>61,00</b>	
	<b>525</b>	<b>14,52</b>	<b>15,57</b>	<b>67,34</b>	<b>467,40</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы и моркови	50	1,00	2,50	4,50	43,10	
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	4,56	7,50	12,64	136,30	
Макаронник с мясом	160/3	10,80	10,00	35,00	275,00	
Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
<b>Итого:</b>	<b>650,5</b>	<b>18,86</b>	<b>20,44</b>	<b>88,14</b>	<b>612,10</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кондитерские изделия	20	1,20	0,80	30,00	135,00	
печенье						
Молоко кипяченое	120	3,40	3,00	5,70	63,40	
Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2,00	4,30	37,00	
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150	9,00	12,50	24,00	244,50	
Напиток шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31,1	
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>16,37</b>	<b>18,83</b>	<b>81,80</b>	<b>565,50</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1723,5</b>	<b>49,75</b>	<b>54,84</b>	<b>237,28</b>	<b>1645,00</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 03E412AF00FAA8B8B491008E00064995  
Заказчик: Администрация Истринского района  
Действителен с 30.12.2023 по 30.12.2022