

<b>Меню на 17/03/2002</b>						
Наименование блюд						ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Суп молочный с вермишелью		180	9,80	9,60	19,40	203,00
Чай с сахаром		180/5	0,06	0,02	4,99	20,38
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	2,30	4,50	15,40	111,00
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>12,16</b>	<b>14,12</b>	<b>39,79</b>	<b>334,38</b>
Сок		125	0,75	0,38	23,00	98,42
яблоко-груша						
<b>Итого:</b>		<b>125</b>	<b>0,75</b>	<b>0,38</b>	<b>23,00</b>	<b>98,42</b>
		<b>525</b>	<b>12,91</b>	<b>14,50</b>	<b>62,79</b>	<b>432,80</b>
	<b>ОБЕД</b>					
Икра кабачковая		50	0,95	4,45	7,50	73,85
Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной на м/б		200/6	3,40	4,50	14,20	111,00
Плов из отварной говядины		180	13,50	12,00	35,00	302,00
Компот из свежих яблок		180	0,10	0,10	11,80	48,50
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
<b>Итого:</b>		<b>653,5</b>	<b>19,75</b>	<b>21,45</b>	<b>86,50</b>	<b>617,85</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>					
Кондитерские изделия		20	0,20	3,60	10,00	68,00
печенье						
Молоко кипяченое		120	3,40	3,00	5,70	63,40
Салат из моркови		50	0,75	0,06	8,50	37,50
Запеканка из творога с крошкой		150	10,00	10,00	35,20	271,00
Напиток шиповника		180/5	0,6	0,3	6,5	31,1
Хлеб пшеничный 1с		23	1,80	0,23	11,30	54,50
<b>Итого:</b>		<b>548</b>	<b>16,75</b>	<b>17,19</b>	<b>77,20</b>	<b>525,50</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1726,5</b>	<b>49,41</b>	<b>53,14</b>	<b>226,49</b>	<b>1576,15</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: ПЛ01234567891011020304050607080910  
Владелец: Алексей Игоревич Вихоркин  
Действителен с 30.12.2021 по 30.12.2022