

Меню на 10/03/2022						
Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	
Наименование блюд		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,00	6,60	26,00	195,40	
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	
Итого:	425	14,02	15,14	53,34	406,40	
Фрукты свежие	100	0,50	0,43	14,00	61,00	
груша						
Итого:	100	0,50	0,43	14,00	61,00	
	525	14,52	15,57	67,34	467,40	
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	50	1,00	2,50	4,50	43,10	
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	4,56	7,50	12,64	136,30	
Макаронник с мясом	160/3	10,80	10,00	35,00	275,00	
Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	650,5	18,86	20,44	88,14	612,10	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия	20	1,20	0,80	30,00	135,00	
печенье						
Молоко кипяченое	120	3,40	3,00	5,70	63,40	
Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2,00	4,30	37,00	
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150	9,00	12,50	24,00	244,50	
Напиток шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31,1	
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
Итого:	548	16,37	18,83	81,80	565,50	
ВСЕГО:	1723,5	49,75	54,84	237,28	1645,00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 03E112AF007AA08988A9110CBF00084995
Выдан: Администрация Истринского района
Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022