

Меню на 04/03/2022						
Наименование блюд						ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Суп молочный с вермишелью		180	9,80	9,60	19,40	203,00
Чай с сахаром		180/5	0,06	0,02	4,99	20,38
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	2,30	4,50	15,40	111,00
Итого:		400	12,16	14,12	39,79	334,38
Сок		125	0,75	0,38	23,00	98,42
яблоко-груша						
Итого:		125	0,75	0,38	23,00	98,42
		525	12,91	14,50	62,79	432,80
	ОБЕД					
Икра кабачковая		50	0,95	4,45	7,50	73,85
Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной на м/б		200/6	3,40	4,50	14,20	111,00
Плов из отварной говядины		180	13,50	12,00	35,00	302,00
Компот из свежих яблок		180	0,10	0,10	11,80	48,50
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		653,5	19,75	21,45	86,50	617,85
	ПОЛДНИК					
Кондитерские изделия		20	0,20	3,60	10,00	68,00
печенье						
Молоко кипяченое		120	3,40	3,00	5,70	63,40
Салат из моркови		50	0,75	0,06	8,50	37,50
Запеканка из творога с крошкой		150	10,00	10,00	35,20	271,00
Напиток шиповника		180/5	0,6	0,3	6,5	31,1
Хлеб пшеничный 1с		23	1,80	0,23	11,30	54,50
Итого:		548	16,75	17,19	77,20	525,50
ВСЕГО:		1726,5	49,41	53,14	226,49	1576,15

ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОГО КОДИТСКО
 Сертификат: 03E212AF008A0A0978E4791100E0E00E4395
 Подпись: Алексей Игоревич Беляев
 Действителен с 30.12.2021 по 10.12.2022