

# Меню на 01.03.2022

Наименование блюд			белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/5	6,70	7,50	22,00	182,30	
Чай с молоком,сахаром	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>14,10</b>	<b>17,00</b>	<b>51,70</b>	<b>417,30</b>	
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	12,00	53,20	
яблоко						
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>12,00</b>	<b>53,20</b>	
	<b>530</b>	<b>14,50</b>	<b>15,40</b>	<b>63,70</b>	<b>470,50</b>	
	<b>ОБЕД</b>					
Салат "Пестрый"	50	0,50	2,25	6,00	46,00	
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гренками	200/15/10	3,25	4,40	26,00	157,00	
Биточки куриные "Солнышко"	70	8,00	10,50	6,20	152,00	
Макароньы отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,20	
Кисель	180			10,00	40,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
<b>Итого:</b>	<b>692,5</b>	<b>18,35</b>	<b>21,15</b>	<b>95,60</b>	<b>646,70</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>					
Плюшка новомосковская	60	2,40	3,10	27,90	149,00	
Ряженка	120	4,30	3,00	5,00	64,00	
Рагу с индейкой	40/120	7,00	11,00	18,50	200,00	
Чай фруктовый	180/7	0,18	0,09	17,00	69,50	
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>15,68</b>	<b>17,42</b>	<b>79,70</b>	<b>537,00</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1772,5</b>	<b>48,53</b>	<b>55,97</b>	<b>239,00</b>	<b>1654,20</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 03E412AF03FA4E9586A9130CB10B84995  
Содержит: Актиния ИТ-Сервис БанкОнов  
Действителен с 30.12.2021 по 10.12.2022