

Меню на 28/02/2022

Меню на 28/02/2022						
Наименование блюд						ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом	200/5	7,30	7,42	22,80	187,20	
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,30	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30	4,50	15,40	111,00	
Итого:	420	12,02	14,50	51,81	385,50	
Сок вишневый	125	0,87	0,25	20,00	85,00	
Итого:	125	0,87	0,25	16,50	71,00	
	545	12,89	14,75	68,31	456,50	
ОБЕД						
Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,50	37,00	
Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15	4,86	5,80	15,24	132,60	
Плов из курицы	160	12,3	15,1	41,2	352	
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	48,50	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	642,5	19,81	21,46	94,74	652,60	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия печенье	30	2,30	6,00	40,00	217,00	
Кефир	120	3,50	3,00	4,80	60,20	
Омлет натуральный	140	8,50	8,68	13,60	167,40	
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	
Итого:	498	16,16	17,93	74,69	519,48	
ВСЕГО:	1685,5	48,86	54,14	237,74	1628,58	
ИТОГО за 1 неделю	8746,5	243,06	270,458	1174,578	8101,73	
	1749,3	48,612	54,0917	234,9157	1620,346	

ДОКУМЕНТ СОЗДАНАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЛИЦИЕЙ
 Сертификат: 02EA12AF00FAA888DE4911C8FE0004995
 Владелец: Акционерное общество «Белгородский
 Домостроитель» с 10.12.2021 по 10.12.2022