

Меню на 25/02/2022						
Наименование блюд						ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом	200/5	7,30	7,42	22,80	187,20	
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,30	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30	4,50	15,40	111,00	
Сок вишневый	125	0,87	0,25	20,00	85,00	
ОБЕД						
Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,50	37,00	
Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15	4,86	5,80	15,24	132,60	
Плов из курицы	160	12,3	15,1	41,2	352	
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	48,50	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия печенье	30	3,00	6,80	44,20	245,70	
Кефир	120	3,50	3,00	4,80	60,20	
Омлет натуральный	140	8,50	8,68	13,60	167,40	
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03EA12AF00FAAD89BE49110CBFDD0B4995
Владелец: Ахметшик Илгизар Вахитович
Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022