

Меню на 24/02/2022						
Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	
Наименование блюд		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,00	6,60	26,00	195,40	
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	
Фрукты свежие	100	0,50	0,43	14,00	61,00	
груша	100	0,50	0,43	14,00	61,00	
ОБЕД						
Салат "Пестрый"	50	0,50	2,25	8,80	58,00	
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	4,56	7,50	12,64	136,30	
Макаронник с мясом	160/3	10,80	10,00	35,00	275,00	
Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия	20	1,20	0,80	25,00	111,00	
печенье						
Молоко кипяченое	120	3,40	3,00	5,70	63,40	
Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2,00	4,30	37,00	
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150	9,00	12,50	24,00	244,50	
Напиток шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31,1	
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03E812AF00FAAD89BE49110CBF00BB4995
Владелец: Ахметшин Изгизар Бахитович
Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022