

Меню на 22/02/2022						
Наименование блюда						ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша "Дружба" молочная с маслом		200/5	5,20	5,80	25,20	173,80
Какао с молоком		180	2,42	2,58	13,61	87,30
Бутерброд с сыром, маслом		30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00
Итого:		425	12,42	15,58	54,21	407,10
Фрукты свежие		100	1,00	0,00	8,10	36,40
апельсин						
		525	13,42	15,58	62,31	443,50
	ОБЕД					
Салат из свежей капусты		50	0,66	2,50	4,50	43,10
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками		200/15	3,91	7,80	25,60	188,24
Биточки рубленые из рыбы		70	9,75	5,00	4,15	100,60
Пюре Картофельное		130	3,70	4,44	25,00	155,00
Кисель		180			10,00	40,00
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
	ПОЛДНИК					
Кондитерские изделия		10	2,60	10,00	7,00	128,00
крекер						
Молоко кипяченое		120	3,40	3,00	5,70	63,40
Салат из моркови		50	0,75	0,06	8,50	37,00
Суфле из творога с молоком сгущенным		150/20	8,00	5,50	38,57	235,00
Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,40
Хлеб пшеничный 1с		23	1,80	0,23	11,30	54,50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 03E212A700F8A0B9925A9110C8E000B4995
Владелец: Акнотини Ибнатар Бахитович
Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022