

<b>Меню на 22/02/2022</b>						
Наименование блюда						ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша "Дружба" молочная с маслом		200/5	5,20	5,80	25,20	173,80
Какао с молоком		180	2,42	2,58	13,61	87,30
Бутерброд с сыром, маслом		30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00
<b>Итого:</b>		<b>425</b>	<b>12,42</b>	<b>15,58</b>	<b>54,21</b>	<b>407,10</b>
Фрукты свежие		100	1,00	0,00	8,10	36,40
апельсин						
		525	13,42	15,58	62,31	443,50
	<b>ОБЕД</b>					
Салат из свежей капусты		50	0,66	2,50	4,50	43,10
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками		200/15	3,91	7,80	25,60	188,24
Биточки рубленые из рыбы		70	9,75	5,00	4,15	100,60
Пюре Картофельное		130	3,70	4,44	25,00	155,00
Кисель		180			10,00	40,00
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
	<b>ПОЛДНИК</b>					
Кондитерские изделия		10	2,60	10,00	7,00	128,00
крекер						
Молоко кипяченое		120	3,40	3,00	5,70	63,40
Салат из моркови		50	0,75	0,06	8,50	37,00
Суфле из творога с молоком сгущенным		150/20	8,00	5,50	38,57	235,00
Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,40
Хлеб пшеничный 1с		23	1,80	0,23	11,30	54,50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 03E412A700F8A0B9925A9110C8E000B4995  
Владелец: Акнотини Ибнатар Бахитович  
Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022