

Меню на 18/02/2022						
Наименование блюд						ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	7,00	6,35	16,00	148,00	
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	
Итого:	425	13,02	14,89	43,34	359,00	
Фрукты свежие	100	0,36	0,36	22,00	92,68	
яблоко	100	0,36	0,36	22,00	92,68	
	ОБЕД					
Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2,00	4,30	37,00	
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	4,96	3,60	14,44	110,00	
Котлеты "Аппетитные"	70	6,41	7,50	17,50	163,20	
Каша перловая с овощами	130/4	4,90	7,50	25,00	187,00	
Напиток апельсиновый	180	0,27	0,1	15,0	62	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК					
Кондитерские изделия	30	1,60	5,30	40,00	218,00	
печенье						
Кефир	120	3,50	3,00	4,80	60,20	
Омлет натуральный	140	8,50	8,68	13,60	167,40	
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 03E412AF00FAAD898E49110C8EFD0884995
Владелец: Ахмедов Илгизар Бахитович
Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022