

Меню на 17/02/2022						
Наименование блюд						ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
ЗАВТРАК						
Суп молочный с вермишелью		180	9,80	9,60	19,40	203,00
Чай с сахаром		180/5	0,06	0,02	4,99	20,38
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	2,30	4,50	15,40	111,00
Итого:		400	12,16	14,12	39,79	334,38
Сок		125	0,75	0,38	23,00	98,42
яблоко-груша						
		125	0,75	0,38	23,00	98,42
ОБЕД						
Салат "Витаминный"		50	0,80	3,00	8,00	62,00
Щи со свежей капустой, картофелем, сметаной на м/б		200/6	3,40	4,50	14,20	111,00
Плов из отварной говядины		180	13,50	12,00	35,00	302,00
Компот из свежих яблок		180	0,10	0,10	11,80	48,50
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия		20	0,20	3,80	13,50	90,00
печенье						
Молоко кипяченое		120	3,40	3,00	5,70	63,40
Салат из моркови		50	0,75	0,06	8,50	37,50
Запеканка из творога с крошкой		150	10,00	10,00	35,20	271,00
Напиток шиповника		180/5	0,6	0,3	6,5	31,1
Хлеб пшеничный 1с		23	1,80	0,23	11,30	54,50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03EA12AF00FAAD49864911C88FDD084995
 Владелец: Ахмедов Илтипаз Вахитович
 Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022