

Меню на						15.02.2022
Наименование блюд			белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом		200/5	10,00	10,00	24,50	228,00
Кофейный напиток с молоком		180	1,22	1,34	11,94	65,00
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	2,30	4,50	15,40	111,00
Сок		125	0,60	0,01	15,00	64,00
персик-банан						
		545	14,12	15,85	66,84	468,00
	ОБЕД					
Огурцы соленые		50	0,40	0,05	0,85	5,50
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной		200/15/5	3,00	7,90	18,80	158,30
Биточки рубленые из рыбы		70	9,75	5,00	4,15	100,60
Рис отварной		130	3,40	6,80	35,00	214,80
Напиток апельсиновый		180	0,27	0,1	15,0	62
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
	ПОЛДНИК					
Кондитерские изделия		10	0,50	2,00	18,50	90,00
крекер						
Молоко кипяченое		120	3,40	3,00	5,70	63,40
Салат из моркови с яблоками		50	0,37	2,00	4,30	37,00
Запеканка творожная с молоком сгущенным		150/20	9,80	10,00	28,30	241,00
Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,40
Хлеб пшеничный 1с		23	1,80	0,23	11,30	54,50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 03E112AF007AA089B84911008F10084395
Секретарь: Александр Игоревич Филатович
Действителен с 30.12.2021 по 30.12.2022