

ДОУ	МБДОУ " Детский сад № 114 комбинированного вида" Советского района г. Казани			Отд./корп				День	10.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная с маслом	200/5		195,40	8,00	6,60	26,00
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	180		65,00	1,22	1,34	11,94
	хлеб		Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3		146,00	4,80	7,20	15,40
Завтрак 2	фрукты		груша	100		61,00	0,50	0,43	14,00
Обед	закуска		Салат "Пестрый"	50		58,00	0,50	2,25	8,80
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5		136,30	4,56	7,50	12,64
	2 блюдо		Макаронник с мясом	160/3		275,00	10,80	10,00	35,00
	гарнир		Компот из сухофруктов	180		75	0,7	0,0	18,0
	сладкое		Хлеб сельский	37,5		82,5	1,8	0,4	18
	Хлеб								
	Полдник			Кондитерские изделия	20		111,00	1,20	0,80
			печенье						
			Молоко кипяченое	120		63,40	3,40	3,00	5,70
			Салат из моркови с яблоками	50		37,00	0,37	2,00	4,30
			Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150		244,50	9,00	12,50	24,00
			Напиток шиповника	180/5		31,1	0,6	0,3	6,5
			Хлеб пшеничный 1с	23		54,50	1,80	0,23	11,30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 03E412AF00F3A4D89B849110C8EED00B4995
Владелец: Александр Игоревич Валикович
Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022