

ДОУ	МБДОУ " Детский сад № 114 комбинированного вида" Советского района г. Казани			Отд./ко рп				День	09.02.20 22
Прием пищи	Раздел	№ рец .	Блюдо	Выход, г	Цен а	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Завтра к	гор.блюдо		Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/5		6,70	7,50	22,00	182,30
	гор.напиток		Чай с молоком,сахаро м	180/5		2,60	2,30	14,30	89,00
	хлеб		Бутерброд с маслом сливочным	30/5		2,30	4,50	15,40	111,00
Завтра к 2	фрукты		сок яблочно- абрикосовый	125		1,20	0,00	12,00	49,60
Обед	закуска		Икра кабачковая	50		0,95	4,45	7,50	73,85
	1 блюдо		Свекольник со сметаной	200/6		3,16	5,40	8,14	94,00
	2 блюдо		Гуляш из индейки	45/45		7,56	7,80	17,06	168,70
	гарнир		Каша гречневая вязкая	130/3		4,90	3,50	21,00	135,10
	сладкое		Напиток апельсиновый	180		0,27	0,1	15,0	62
	Хлеб		Хлеб сельский	37,5		1,8	0,4	18	82,5
Полдни к			Вак-балиш	75		7,50	8,00	44,50	280,00
			Ряженка	120		4,30	3,00	5,00	64,00
			Рагу из овощей	130		2,00	6,00	13,65	117,00
			Хлеб пшеничный 1с	23		1,80	0,23	11,30	54,50
			Чай с сахаром	180/5		0,06	0,02	4,99	20,38