

ДОУ	МБДОУ " Детский сад № 114 комбинированного вида" Советского района г. Казани			Отд./корп				День	07.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная с маслом	200/5		10,00	10,00	24,50	228,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	180/5		0,06	0,02	4,99	20,38
	хлеб		Бутерброд с маслом сливочным	30/5		2,30	4,50	15,40	111,00
Завтрак 2	фрукты		сок абрикосовый	125		0,60	0,06	22,00	90,90
Обед	закуска		Салат из свеклы	50		0,60	1,60	3,00	29,00
	1 блюдо		Ши со свежей капустой, картофелем, с курицей и сметаной	200/15/5		4,60	8,00	17,00	158,50
	2 блюдо		Котлеты рубленые из говядины	70		6,2	7,3	12	138,5
	гарнир		Макароны отварные	130		4,80	3,60	29,40	169,20
	сладкое		Компот из свежих яблок	180		0,10	0,10	11,80	48,50
	Хлеб		хлеб сельский	37,5		1,8	0,4	18	82,5
	Полдник			Пицца с сыром	60		5,40	4,20	28,00
			Катык	120		3,77	3	5	62,1
			Рагу с курицей	40/120		5,00	10,00	16,00	174,00
			Чай фруктовый	180/7		0,18	0,09	17,00	69,50
			Хлеб пшеничный 1с	23		1,80	0,23	11,30	54,50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: ПЭРА12АФ008АА0898Е49110СВЕТ0084995
Заядатель: Ахметшин Илгизар Рахитович
Действителен с 10.12.2021 по 10.12.2022