

«Обсуждено»  
на педагогическом совете №1.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 114»  
Ахметшин И.В./ 02.09.2019г.

Распорядок дня (холодный период) на 2019-2020 учебный год  
(приложение к Образовательной программе МБДОУ №114.)

Мероприятия	Вторая младшая группа №1,2,3,5,7 (10 ч.)	Средняя группа №4,6,9 (10,5 ч.)	Старшая группа №8,11 (10,5ч.)	Старше-подготовительная логопедическая группа №10 (10,5ч.)	Подготовительная группа №12,13 (10,5 ч.)
Приём детей (в благоприятную погоду на участке) Беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство. Утренняя зарядка	7.30 - 8.05	7.30-8.25	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.25-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-9.00	8.45-8.50(9.00)	(8.50-9.00)	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.	9.00 – 10.00 Перерыв не менее 10 мин., между НОД.	(8.50)9.00 – 10.10 Перерыв не менее 10 мин., между НОД.	(8.50)9.00 – 10.30 Два занятия в И.д. прод. не более 45 мин.	9:00 – 10:50 Перерыв не менее 10 минут между НОД.	9:00 – 10:50 Перерыв не менее 10 минут между НОД.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -12.00 (2ч.)	10.10-12.10 (2ч.00м.)	10.30-12.35 (2ч.05м.)	10.50-12.35 (1ч.45м.)	10.50-12.35 (1ч.45м.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.10-12.25	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-13.00	12.45-13.05	12.45-13.05	12.45-13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00 (2,10ч)	13.00-15.00 (2 ч)	13.00-15.00 (2 ч.)	13.00-15.00 (2 ч.)	13.00-15.00 (2 ч.)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Игры, кружки, свободная деятельность, совместная деятельность педагога и детей	15.15-16.10	15.15-16.20	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.20-16.30	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литер., спокойные игры, прогулка. Уход домой. Работа с родителями	16.20-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Длительность образоват. деятельности в день не более-	30 мин	40 мин.	45 мин.	1 час 30мин.	1 час 30мин.
Длительность прогулки	3-4ч.	3-4 ч.	3-4 ч.	3-4 ч.	3-4 ч.

«Обсуждено»  
 «Утверждаю»  
 на педагогическом совете №1.  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 114»  
 /Ахметшин И.В./ 02.09.2010г.

Распорядок дня (теплый период) на 2019-2020 учебный год  
 (приложение к Образовательной программе МБДОУ №114.)

Мероприятия	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная школе группа
Утренний приём детей на улице	7.00- 8.00	7.00 - 8.05	7.00-8.10	7.00- 8.25
Утренняя зарядка	8.00-8.05	8.05-8.12	8.15-8.25	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.05-8.15	8.12-8.25	8.25-8.30	8.35-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.50	8.35-8.50
Свободная деятельность	8.40 - 9.20	8.40-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Организованная образовательная деятельность (Музыка, ФИЗО)	9.20 -9.35	9.20 -9.40	9.20 -9.45	9.20 -9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35- 11.20	9.40-11.50	9.45-12.10	9.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.50-12.05	12.10-12.15	12.20 - 12.25
Обед	11.40-12.00	12.05-12.20	12.15-12.25	12.25-12.35
Гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.20-12.40	12.25-12.45	12.35-13.00
Дневной сон	12.20-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, спокойные игры	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.40	15.25-15.45
Подготовка к полднику, «уплотнённый» полдник с включением блюд ужина.	15.30-15.45	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00
Прогулка. Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность Работа с родителями Уход домой	15.45-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00
Длительность образовательной деятельности (музыкально, физкультурно оздоровительного характера)	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Длительность прогулки	3 -4ч	3- 4 ч	3 -4ч	3 -4ч