

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (сезон зимний)

АЛЪМЕТЬЕВСК

Мл.кв. 64.19 руб.б. / Ст.кв. 64.19 руб.

ГОРЯЧИЙ ЗАВ:З:19ТРАК

1-й день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день	
Наименование блюда	Выход,г	Наименование блюда	Выход,г	Наименование блюда	Выход,г	Наименование блюда	Выход,г	Наименование блюда	Выход,г	Наименование блюда	Выход,г
Салат из моркови с яблоками	60	Сыр порционно	10	Птица запеченная с томатным соусом	90/20	Салат из свежей белокочанной капусты	60	Сыр порционно	15	Салат из моркови	60
Пшеница крупиный мл кв	90	Гуляш из отварной говядины	50/50	Птица запеченная с томатным соусом	90/20	Рыба тушеная с овощами в томате	50/50	Пельмени с мясом сливочным	170/5	Комплет говьяки	90
Макаронные изделия с маслом сливочным	150/5	Капа гречневая расквашенная с маслом сливочным	150/5	Рис отварной расквашенный с маслом сливочным	150/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	Завтрак на термостатическом соусе 60/40 (мл.ст.кл.)+кешми гречишная 150мл/80 ст (по 01.11.2023)	195/5	Завтрак на сметане по требованию заказчика	100
Компот из сухофруктов (75С) (сахара 10г)	200	Чай с сахаром,с лимонном	185/10/5	Чай с сахаром	190/10	Компот из свежих яблок (75С)(сахара 10г)	200	Чай с сахаром,с лимонном	185/10/5	Чай с мармеладом	190/10
Печенье	40	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	нет	Хлеб ржаной	нет	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	20
Итого:	565	Итого:	510	Итого:	505	Итого:	555	Итого:	530	Итого:	555
Безквас	20,190	Безквас	19,860	Безквас	18,650	Безквас	16,040	Безквас	19,660	Безквас	19,470
Жирный	20,260	Жирный	20,030	Жирный	17,480	Жирный	16,560	Жирный	20,550	Жирный	23,920
Углеводы,г	80,030	Углеводы,г	80,560	Углеводы,г	75,590	Углеводы,г	63,860	Углеводы,г	80,500	Углеводы,г	93,480
ЭЦ,кв.кв.	565,240	ЭЦ,кв.кв.	598,330	ЭЦ,кв.кв.	530,700	ЭЦ,кв.кв.	456,830	ЭЦ,кв.кв.	580,750	ЭЦ,кв.кв.	664,530
Доп.питание		Доп.питание		Доп.питание		Доп.питание		Доп.питание		Доп.питание	
Суп из свежей капусты с мясными фрикадельками,со сметаной	250/22/10	Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне с мясом говядины	250/10	Суп овощной на курином бульоне с мясом птицы,со сметаной	250/10/10	Суп из свежих яблок и овощей	250/25	Расольник ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/22/10	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250/10
Чай с сахаром	190/10	Кисель	200	Напиток из яблок	200	Напиток из яблок	200	Напиток из шиповника	200	Напиток из яблок	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
ИТОГО	512	ИТОГО	490	ИТОГО	500	ИТОГО	505	ИТОГО	512,000	ИТОГО	490

