

Утверждаю  
Директор школы  
Г.Р.Хабиров  
Приказ №14/1 от 07.02.2025 г.



Дополнения и изменения  
в Рабочую программу воспитания  
МБОУ «ООШ №108»

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей, подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни и ведение трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

**К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни и ведения трезвого образа жизни, отнесены:**

- отсутствие вредных привычек (злоупотребление алкоголем и табакокурение);
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- культура обучения и труда;
- состояние окружающей среды.

**Основными целями данного направления являются:**

- ориентация на поддержание собственного здоровья и здоровья в целом, осознание ценности здоровья;
- формирование знаний об управлении состоянием здоровья, о принципах и формах здорового образа жизни;
- замещение поведения, связанного с употреблением табака и алкоголя, физической активностью и общественной деятельностью.
- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально-технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга;
- обеспечение системы полноценного сбалансированного питания в школе с учетом особенностей состояния здоровья участников образовательного процесса;
- разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья

педагогических работников школы.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся;
- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся;
- просвещение родителей в вопросах понимания значения здорового образа жизни.

Мероприятия, направленные на ведение здорового образа жизни и ведение трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи включают, в том числе профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании; формирование у различных групп населения, особенно у подрастающего поколения, мотивации для ведения здорового образа жизни, искоренение вредных привычек; развитие физической культуры, обеспечение здорового питания.

**План мероприятия в 1-9 классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.**

|     | <b>Мероприятие</b>  | <b>Класс</b> | <b>Сроки исполнения</b>          | <b>Ответственные</b>                                |
|-----|---|--------------|----------------------------------|---|
| 1.  | Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»                                    | 1-9          | В течение года                   | Классные руководители                               |
| 2.  | Организация подвижных игр на больших переменах                              | 1-4<br>5-9   | В течение года, согласно графику | Учитель физической культуры                         |
| 3.  | Классные часы на тему «Профилактика инфекционных заболеваний»               | 1-9          | Осень/весна                      | Классные руководители                               |
| 4.  | Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи»                   | 1-9          | 1 раз в четверть                 | Учитель ОБЗР  |
| 5.  | Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ                | 1-9          | Январь                           | Библиотекарь  |
| 6.  | Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»                             | 7-9          | Январь                           | Классные руководители                               |
| 7.  | Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»                               | 1-6          | Февраль                          | Учитель ИЗО   |
| 8.  | Классные часы «Хочешь быть здоровым - будь им!»                             | 1-9          | Февраль                          | Классные руководители                               |
| 9.  | Акция «Сообща, где торгуют смертью».  | 5-9          | Февраль                          | Советник по воспитанию, классные руководители       |
| 10. | Классные часы «Рациональное питание»  | 14           | Март                             | Классные руководители                               |
| 11. | Час общения «О вреде алкоголя»  | 5-9          | Март                             | Классные руководители                               |
| 12. | Информационно - просветительская акция «Вредным привычкам — нет, жизни-да!» | 1-5          | Апрель                           | ЗДВР, советник по воспитанию, классные руководители |
| 13. | Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»                                       | 5-7          | Апрель                           | Учитель ИЗО   |