

# Меню

МБОУ «Русско-татарская средняя  
общеобразовательная школа № 136»  
Приволжского района города Казани

9 октября 2024 г.

## Завтрак младшие

|                         |                                                    |       |  |       |        |        |        |
|-------------------------|----------------------------------------------------|-------|--|-------|--------|--------|--------|
| ТТК (Акт 19.09.2018 г.) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 1 шт/             | 45/10 |  | 3,195 | 2,524  | 19,500 | 114    |
|                         | БАТОН                                              | 25    |  | 1,875 | 0,725  | 12,850 | 66     |
| ТТК                     | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 |  | 5,917 | 5,565  | 25,059 | 181    |
| ТТК от 2021г            | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200/8 |  | 0,021 | 0,005  | 7,989  | 32     |
| Итого:                  |                                                    |       |  | 35,00 | 11,008 | 8,819  | 65,398 |
|                         |                                                    |       |  |       |        |        | 393    |

## Горячий завтрак старшие

|                                     |                                      |     |  |        |        |        |        |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----|--|--------|--------|--------|--------|
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ             | 250 |  | 2,285  | 5,385  | 16,925 | 126    |
| ТТК                                 | СМЕТАНА                              | 5   |  | 0,130  | 0,750  | 0,180  | 8      |
| акт от 21.10. 2019г                 | СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто<br>дрожжевое) | 100 |  | 10,765 | 15,560 | 31,660 | 312    |
| № 701 Сбор. рецел.<br>2004 г        | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 200 |  | 0,100  | 0,100  | 12,430 | 52     |
|                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 30  |  | 1,500  | 0,300  | 13,500 | 77     |
| Итого:                              |                                      |     |  | 55,00  | 14,78  | 22,095 | 74,695 |
|                                     |                                      |     |  |        |        |        | 575    |

## Бесплатное питание младшие

|                               |                                        |       |       |        |        |        |     |
|-------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК № 2213 от<br>02.12.2022 г | ЧИКЕН                                  | 90    |       | 9,100  | 10,110 | 18,090 | 202 |
| №303/2015г, Дели              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 150   |       | 6,620  | 5,390  | 41,870 | 242 |
| №71/2015г, Дели               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ПОМИДОРЫ) | 30    |       | 0,330  | 0,060  | 1,140  | 7   |
| ТТК от 2021г                  | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200/8 |       | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| Итого:                        |                                        | 518   | 66,80 | 18,591 | 15,925 | 87,93  | 574 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

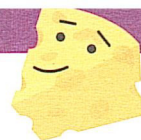


8-(800)-234-33-88





# Меню



МБОУ «Русско-татарская средняя  
общеобразовательная школа № 136»  
Приволжского района города Казани

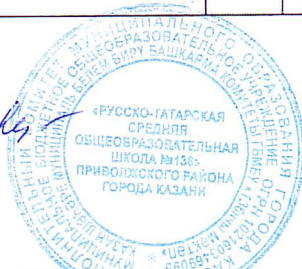
9 октября 2024 г.

## Обед

|                                 |                                                              |         |        |        |        |        |     |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|-----|
| №96/2015г.Дели                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                     | 250     |        | 2,285  | 5,385  | 16,925 | 126 |
| ТТК                             | СМЕТАНА                                                      | 25      |        | 0,650  | 3,750  | 0,900  | 41  |
| Итого:                          |                                                              |         | 16,00  | 2,935  | 9,135  | 17,825 | 167 |
| 1-Салаты                        |                                                              |         |        |        |        |        |     |
| № 33в                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                | 120     |        | 0,480  | 0,480  | 11,760 | 56  |
| рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                            | 30/15   |        | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131 |
| Акт к/пр 2015 г.                | САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит. | 100     |        | 1,122  | 5,185  | 2,224  | 62  |
|                                 | СРЕД:                                                        |         | 2,599  | 3,508  | 9,801  | 83     |     |
| 1-Первые блюда                  |                                                              |         |        |        |        |        |     |
| СБ, М-Дели плюс, 2015, рец. №95 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                     | 250     |        | 2,285  | 5,385  | 16,925 | 126 |
| ТТК                             | СМЕТАНА                                                      | 10      |        | 0,260  | 1,500  | 0,360  | 16  |
|                                 | СРЕД:                                                        |         | 1,273  | 3,443  | 8,643  | 71     |     |
| 2-Вторые блюда                  |                                                              |         |        |        |        |        |     |
| ТТК от 02.12.2022 г             | ЧИКЕН                                                        | 90      |        | 11,103 | 10,108 | 11,093 | 176 |
| АКТ от 10.07.2019 года          | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ                                            | 90      |        | 22,798 | 32,606 | 2,162  | 393 |
| ТТК от 2024г                    | РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 75/5 г                        | 80      |        | 14,819 | 6,609  | 2,648  | 130 |
|                                 | СРЕД:                                                        |         | 16,240 | 16,441 | 5,301  | 233    |     |
| 3-Гарниры                       |                                                              |         |        |        |        |        |     |
| №302/2015г.Дели                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                   | 180     |        | 7,946  | 6,479  | 50,249 | 291 |
| ТТК 2016г                       | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                            | 180     |        | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 |
| ТТК от 8.12.2020 г              | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                       | 100     |        | 3,554  | 3,327  | 8,885  | 80  |
|                                 | СРЕД:                                                        |         | 6,074  | 5,295  | 34,072 | 208    |     |
| 4-Напитки                       |                                                              |         |        |        |        |        |     |
| ТТК 2021 г                      | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                        | 200/8/5 |        | 0,045  | 0,005  | 8,134  | 34  |
| ТТК от 2021г                    | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                         | 200     |        | 0,012  | 0,001  | 10,178 | 41  |
|                                 | СРЕД:                                                        |         | 0,029  | 0,003  | 9,156  | 38     |     |
| 5-Хлеб                          |                                                              |         |        |        |        |        |     |
|                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20      |        | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20      |        | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                                 | СРЕД:                                                        |         | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46     |     |
| Итого:                          |                                                              |         | 79,00  |        |        |        |     |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Хорошо



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

