

# Меню

МБОУ «Русско-татарская средняя  
общеобразовательная школа № 136»  
Приволжского района города Казани

07 октября 2024 г.

## Завтрак младшие

|              |                                      |       |       |        |        |        |     |
|--------------|--------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК 2019 г   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С<br>СЫРОМ, МАСЛОМ | 150/5 |       | 9,030  | 11,832 | 32,158 | 272 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |       | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
|              | БАТОН                                | 25    |       | 1,875  | 0,725  | 12,850 | 66  |
| Итого:       |                                      |       | 35,00 | 10,926 | 12,562 | 52,997 | 370 |

## Горячий завтрак старшие

|                                      |                         |       |       |        |        |        |     |
|--------------------------------------|-------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рел. №97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ        | 250   |       | 2,520  | 2,978  | 19,848 | 117 |
| ТТК от 2019г                         | ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ | 100   |       | 10,323 | 10,074 | 34,443 | 272 |
| ТТК от 2021г                         | ЧАЙ С САХАРОМ           | 200/8 |       | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
|                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ  | 30    |       | 1,500  | 0,300  | 13,500 | 77  |
| Итого:                               |                         |       | 55,00 | 14,364 | 13,357 | 75,78  | 498 |

## Бесплатное питание младшие

|                     |                                         |       |       |        |        |        |     |
|---------------------|-----------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК от 19.07.2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ<br>ТОМАТНОМ | 60/30 |       | 12,790 | 13,930 | 11,730 | 223 |
| №304/2015г, Дели    | РИС ОТВАРНОЙ                            | 150   |       | 3,834  | 5,434  | 40,014 | 224 |
| №71/2015г, Дели     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ПОМИДОРЫ)  | 30    |       | 0,330  | 0,060  | 1,140  | 7   |
| ТТК от 2021г        | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |       | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
|                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:              |                                         | 518   | 66,80 | 19,495 | 19,789 | 79,713 | 577 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

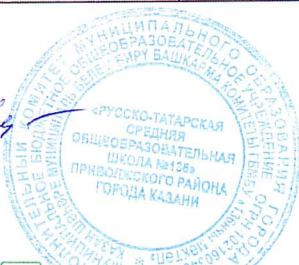
8-(800)-234-33-88

## Обед

|                           |                            |     |       |       |       |        |     |
|---------------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| №97/2015г. Дефи           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ           | 250 |       | 2,520 | 2,978 | 19,848 | 117 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 5   |       | 0,467 | 0,795 | 2,975  | 21  |
| Итого:                    |                            |     | 16,00 | 2,987 | 3,773 | 22,823 | 138 |

| 1-Салаты                        |                                                           |         |        |        |        |        |     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|-----|
| № 338                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                             | 120     |        | 0,480  | 0,480  | 11,760 | 50  |
| рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дефи | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                         | 30/15   |        | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 15  |
| ТТК                             | САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 100     |        | 0,855  | 5,138  | 2,708  | 25  |
|                                 | СРЕД:                                                     |         | 2,510  | 3,493  | 9,963  | 83     |     |
| 1-Первые блюда                  |                                                           |         |        |        |        |        |     |
| СБ, М. Дефи плюс 2015, рец. №97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                          | 250     |        | 2,520  | 2,978  | 19,848 | 117 |
|                                 | СРЕД:                                                     |         | 2,520  | 2,978  | 19,848 | 117    |     |
| 2-Вторые блюда                  |                                                           |         |        |        |        |        |     |
| ТТК от 2023 г                   | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ                      | 60/30   |        | 9,811  | 11,740 | 6,670  | 172 |
| ТТК от 2024г                    | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ                                            | 100     |        | 18,005 | 7,039  | 3,530  | 150 |
| ТТК от 2021г                    | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                               | 90      |        | 12,028 | 13,735 | 7,071  | 197 |
|                                 | СРЕД:                                                     |         | 13,281 | 10,838 | 5,757  | 173    |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда  |                                                           |         |        |        |        |        |     |
| ТТК (Акт 18.09.2018 г)          | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/                  | 180/20  |        | 11,340 | 8,396  | 66,900 | 390 |
|                                 | СРЕД:                                                     |         | 11,340 | 8,396  | 66,900 | 390    |     |
| 3-Гарниры                       |                                                           |         |        |        |        |        |     |
| №304/2015г. Дефи                | РИС ОТВАРНОЙ                                              | 180     |        | 4,601  | 6,521  | 48,017 | 269 |
| ТТК 2016г                       | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                         | 180     |        | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 |
| ТТК от 8.12.2020 г              | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                    | 100     |        | 3,554  | 3,327  | 8,885  | 80  |
|                                 | СРЕД:                                                     |         | 4,959  | 5,309  | 33,328 | 201    |     |
| 4-Напитки                       |                                                           |         |        |        |        |        |     |
| ТТК 2021 г                      | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                     | 200/8/5 |        | 0,045  | 0,005  | 8,134  | 34  |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г      | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                          | 200     |        | 0,120  | 0,030  | 11,570 | 48  |
|                                 | СРЕД:                                                     |         | 0,083  | 0,018  | 9,852  | 41     |     |
| 5-Хлеб                          |                                                           |         |        |        |        |        |     |
|                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 20      |        | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 20      |        | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                                 | СРЕД:                                                     |         | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46     |     |
| Итого:                          |                                                           |         | 79,00  |        |        |        |     |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

