

МБОУ «Русско-татарская средняя
общеобразовательная школа №136»
Приволжского района города Казани

25 апреля 2023 г.

Завтрак младшие

Акт 2016 г. Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
ТТК 2021 г. Чай с сахаром

	3шт/135/20	8,86	6,72	52,95	309
	180/7	0,01		7,19	29
Итого:	35,00	8,87	6,72	60,14	338

Горячий завтрак старшие

№ 338/2011: Фрукты свежие
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной
ТТК 2018 Маффин Классический
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни
Хлеб пшеничный (белый)

	100	0,4	0,4	9,8	47
	250/10	2,03	6,7	12,66	119
	50	3,92	15,1	28,19	264
	200	0,12	0,0	11,57	48
	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:	55.00	8.75	22.38	77,0	549

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015: Фрукты свежие
ТТК 2021 г. Рагу из куриных грудок
ТТК 2021 г. Напиток из замороженной черной смородины
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

	100	0,4	0,4	9,8	47	
	50/150	13,04	15,22	28,20	302	
	180	0,09	0,04	9,64	40	
	20	1	0,2	9	44	
	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	520	62.10	16.05	16.02	66,48	480

Обед

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАЛ
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батонном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5	6,5	11,3	1,1	132
сред.		3,76	5,91	6,57	95

1-ЫЕ БЛЮДА

82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5	2	6,7	12,7	120
---	-------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64	13	15,8	2,26	200
ТТК2019 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
сред.		15,39	15,29	3,37	211
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
сред.		18,90	32,10	18,80	441,00

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2011 Макароны изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248
ТТК2023 Капуста тушёная	150	3,6	6,2	15,2	133
сред.		4,99	6,02	35,44	217

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,10	0,01	9,64	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»