

Завтрак младшие

Акт 2018 г. Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
ТТК 2021 г. Чай с сахаром

	3шт/135/20	8,86	6,72	52,95	309
	180/7	0,01		7,19	29
Итого:	35,00	8,87	6,72	60,14	338

Горячий завтрак старшие

№ 338/2015г. Плоды свежие
102/2015 Суп картофельный с горохом
ТТК 2021 Пицца с сыром
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси
Хлеб пшеничный (белый)

	100	0,4	0,4	9,8	47
	250	5,87	5,5	19,28	151
	85	13,60	11,40	24	252
	200	0,13	0,02	11,15	46
	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:	55,00	22,28	17,60	78,7	567

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г. Плоды свежие
ТТК 2022 г. Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
ТТК 2011 г. Макароны изделия отварные
№ 71/2015 г. Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)
№ 648/2004 г. Кисель из концентрата
Хлеб ржано - пшеничный

	100		0,4	0,4	9,8	47
	60/40		9,56	10,92	9	170
	150		5,64	4,46	35,94	207
	25		0,17	0,02	0,47	3
	180				11,79	47
	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:	580	62,10	17,02	16,05	78,25	529

Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
сред.			1,88	5,41	7,59	88
1- БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
сред.			14,63	13,00	4,47	193
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
сред.			19,39	26,80	35,76	464
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2011 Макароны изделия отварные (с м/раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
сред.			4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
сред.			0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.бл		79,00				
Итого- Итого-		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

