

Меню

Завтрак младшие

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/8	6,26	10,66	15,48	184
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5	5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37
Итого:		35,00	11,87	16,64	43,30	372

Горячий завтрак старшие

№ 338/201г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02		7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82
Итого:		55,00	19,20	15,08	78,4	530

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,62	6,1	6,92	90	
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сушарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45	10,45	6,5	3,27	113	
Акт 2016 г	Рис отварной	140	3,57	5,07	37,34	209	
	Напитки на выбор:						
№630/1998г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44	
			0,06	0,02	9,35	38	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	510	66.80	16,95	18,77	66,30	496

Обед

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
	Итого:	16,00	3,84	3,95	15,9	116

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97
	помидоры свежие	40				
	огурцы свежие	40				
	фасоль консервированная	10				
	сушарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
сред.			1,63	6,13	11,80	110

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
сред.			14,57	13,00	4,43	192
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
ТТК2019	Рыбный киш	200	28,7	35,6	40,65	600
сред.			20,07	27,41	34,37	467

ГАРНИРЫ

ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
сред.			5,07	5,45	32,02	197

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	0,14	0,0	11,15	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,07	0,01	9,58	46
сред.			0,10	0,00	10,36	39,0

Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с

20/15	Итого в самостоя- тельном исполь- зовании	79,00	23,90	33,87	72,12	695
Итого:		79,00	23,47	24,90	74,21	617

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn