

Завтрак младшие

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10	1,95	7,97	12,93	132
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с мас	150/5	4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	7,49	19,45	61,51	459

Горячий завтрак старшие

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	8,21	21,32	82,9	540

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100
	Капуста квашеная	25				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56

Обед

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	200/5/11	3,43	7,1	10,8	114
---------	--	----------	------	-----	------	-----

Итого: 16,00 3,43 7,11 10,8 114

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		2,71	7,36	10,84	122	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с перемешкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
сред.		12,98	11,76	4,07	180	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
сред.		27,30	8,50	37,00	338	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,79	6,72	29,90	200	

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.			0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 110

20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с самост. бл	79,00	32,15	16,18	73,32	576
Итого-юдом-	79,00	22,62	26,16	70,30	617

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

