

Завтрак младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	35,00	11,36	9,41	64,71	393

Горячий завтрак старшие

№ 338/201г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12	99
ТТК 2018	Пирог Зебра	50	3,78	14,4	22,32	234
848/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	55,00	8,03	20,94	66,6	492

Бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80					
ТТК 2023 г	Салат - бар		0,32	0,32	7,84	38	
	Капуста квашеная	60	1,59	6,1	6,91	90	
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	20					
	Сухарики из пшеничного хлеба	10					
	Масло растительное	5					
		5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему						
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	40/120	8,64	7,5	21,63	189	
		200	2,86	2,06	20,34	111	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	52	
	Итого:	520	66,80	14,66	17,06	66,14	480

Обед

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,46	7,2	7,74	110
		16,00	3,46	7,2	7,74	110

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батонном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2018	Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переманкой, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2022	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
	Итого:		14,57	13,95	4,02	200
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20	19	23,7	34,3	427
ТТК 2023	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
	Итого:		14,65	17,30	27,95	327

ГАРНИРЫ

ТТК 2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2014	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2023	Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
	Итого:		5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	Итого:		0,06	0,02	9,80	40,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост. бл юдом-	79,00	19,63	22,21	64,76	542
Итого-	79,00	24,76	25,54	77,28	642

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88