

Меню

Завтрак младшие

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	20	1,50	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	7,27	12,02	51,79	345

Горячий завтрак старшие

139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/10/11	8,82	8,7	26,5	220
ТТК 2022	Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	15,96	13,77	86,7	539

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	3,16	13,61	95
	Свекла отварная	20				
	Капуста белокачанная	20				
	Кукуруза консервированная	15				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45	11,25	12,57	2,96	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140	5,27	4,17	33,55	193
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	518	66,80	19,38	20,08	67,53

Обед

139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	200/8/11	7,42	7,3	21,1	180
----------	---	----------	------	-----	------	-----

Итого: 16,00 7,42 7,25 21,1 180

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021	Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы солен., яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
	морковь свежая	40					
	свекла отварная	40					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ые БЛЮДА							
ТТК 2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022	Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2020	Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
		сред.		14,57	14,75	4,05	207
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
		сред.		19,80	12,00	30,25	310

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,53	5,63	26,71	176

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
сред.		0,09	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Итого с
самост. бл
юдом - 79,00 24,04 18,90 64,81 528
Итого - 79,00 23,33 27,28 64,81 601

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

