

МБОУ «Русско-татарская средняя
общеобразовательная школа №136»
Приволжского района города Казани

6 апреля 2023 г.

Завтрак младшие

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	12,24	17,68	47,94	410

Горячий завтрак старшие

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадель-ками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	120
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	7,62	18,76	54	398

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	8,05	9,27	3,13	126	
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	565	62,10	17,35	15,37	80,55	532

Обед

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст.)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ТТК 2016	Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		2,06	6,72	7,94	101
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба запеченная с овощами	75/25		18,6	10,8	2,6	182
ТТК 2022	Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
ТТК2020	Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
		сред.		18,15	19,20	4,08	260
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
		сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ							
ТТК2016	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК2011	Макаронные изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2019	Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
		сред.		6,21	8,19	40,91	263
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		0,03	0,00	9,17	38
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

