

МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №136» Приволжского района города Казани

5 апреля 2023 г.

Завтрак младшие

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01	0,0	7,19	29
	Печенье весовое	3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
	Батон	20	1,50	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	13,68	22,25	83,06	587

Горячий завтрак старшие

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	4,7	4,5	20,9	144
ТТК 2022	Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	11,84	9,62	81,1	463

Бесплатное питание младшие

ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5	0,54	5,08	1,71	55	
ТТК 2022 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	8,61	4,38	125	
Акт 2016 г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41	
	Вафли весовые	1 шт/20	1,63	1,12	10,5	59	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:	530	62,10	14,92	20,51	77,83	559

Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курицы, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
	сред.		2,12	4,57	3,51	64
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	280
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	70		16,2	4,7	3,1	113
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	сред.		14,95	12,37	4,36	188
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	63

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

