



# МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №136» Приволжского района города Казани

## Меню

4 мая 2023 г.

### Завтрак младшие

|            |                                                 |         |       |       |       |     |
|------------|-------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-----|
| 15/2015    | Сыр порциями                                    | 15      | 3,94  | 3,99  |       | 53  |
| 14/2015    | Масло сливочное (порциями)                      | 10      | 0,08  | 7,25  | 0,08  | 86  |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5   | 5,91  | 5,56  | 25,05 | 181 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном                          | 180/7/5 | 0,06  | 0,01  | 7,34  | 31  |
|            | Батон                                           | 35      | 2,62  | 1,01  | 17,99 | 92  |
| Итого:     |                                                 | 35,00   | 12,61 | 17,82 | 50,46 | 423 |

### Горячий завтрак старшие

|             |                                             |        |      |       |       |     |
|-------------|---------------------------------------------|--------|------|-------|-------|-----|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки)                       | 100    | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47  |
| 88/2015     | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | 250/10 | 2,1  | 6,7   | 9,36  | 107 |
| ТТК2019     | Кекс Волжский                               | 50     | 3,2  | 10,4  | 29,8  | 221 |
| ТТК 2021    | Напиток из шиповника                        | 200    | 0,01 |       | 10,2  | 41  |
|             | Хлеб пшеничный (белый)                      | 40     | 3,04 | 0,32  | 19,68 | 94  |
| Итого:      |                                             | 55,00  | 8,75 | 17,82 | 79    | 510 |

### Бесплатное питание младшие

|             |                                 |       |       |       |       |       |     |
|-------------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 338/2015г | Плоды свежие                    | 100   | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47    |     |
| ТТК 2023 г  | Индейка (филе) в томатном соусе | 45/45 | 9,84  | 12,21 | 1,89  | 157   |     |
| ТТК 2014 г  | Каша гречневая рассыпчатая      | 150   | 6,62  | 5,39  | 41,87 | 242   |     |
| №348/2015   | Компот из плодов сушеных (урюк) | 180   | 0,72  | 0,06  | 16,61 | 71    |     |
|             | Хлеб ржано - пшеничный          | 15    | 0,75  | 0,15  | 6,75  | 33    |     |
|             | Хлеб пшеничный                  | 15    | 1,14  | 0,12  | 7,38  | 35    |     |
|             | Итого:                          | 550   | 62,10 | 19,47 | 18,33 | 84,30 | 585 |

### Обед

| Наименование блюд                                                             | выход    | стоимость | белки | жиры  | углев. | КАЛ |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------|-------|--------|-----|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>                             |          |           |       |       |        |     |
| 338/2015 Плоды свежие                                                         | 100      |           | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47  |
| ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)                   | 30/30/5  |           | 0,54  | 5,1   | 1,7    | 55  |
| ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)       | 70       |           | 1,8   | 5,9   | 4,9    | 80  |
| ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.         | 70       |           | 5,15  | 10,5  | 7,8    | 147 |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон)                                            | 30/15    |           | 2,4   | 11,7  | 15,50  | 178 |
|                                                                               | сред.    |           | 2,06  | 6,72  | 7,94   | 101 |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>                                                             |          |           |       |       |        |     |
| 88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/5 |           | 3,33  | 6,4   | 7,4    | 120 |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                           |          |           |       |       |        |     |
| ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами                                            | 80/25    |           | 14,2  | 6,0   | 2,6    | 121 |
| ТТК 2022 Котлеты Аппетитные                                                   | 90       |           | 13,8  | 14,7  | 8      | 216 |
| ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок                                              | 60/60    |           | 17,5  | 18,3  | 3,9    | 251 |
| ТТК 2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде                       | 90       |           | 22,7  | 33,0  | 1,8    | 391 |
|                                                                               | сред.    |           | 17,05 | 18,00 | 4,08   | 245 |
| ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами                                            | 250      |           | 22,6  | 18,88 | 60     | 500 |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром                                            | 170      |           | 20,4  | 33,3  | 27,956 | 496 |
|                                                                               | сред.    |           | 21,51 | 26,11 | 43,98  | 438 |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                |          |           |       |       |        |     |
| ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая                                           | 180      |           | 7,95  | 6,5   | 50,2   | 291 |
| ТТК 2011 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)                              | 180      |           | 6,77  | 5,4   | 43,13  | 248 |
| ТТК 2019 Картофель тушеный                                                    | 180      |           | 3,9   | 12,7  | 29,4   | 249 |
|                                                                               | сред.    |           | 6,21  | 8,19  | 40,91  | 263 |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                                |          |           |       |       |        |     |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном                         | 200/8/5  |           | 0,05  |       | 8,13   | 34  |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника                                                 | 200      |           | 0,01  |       | 10,2   | 41  |
|                                                                               | сред.    |           | 0,03  | 0,00  | 9,17   | 38  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                                       | 30/30    |           | 3,32  | 0,6   | 25,308 | 122 |

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*Копия*



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

