

Меню

04 декабря 2023 г.

Завтрак младшие

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10	4,96	10,78	15,5	180
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Итого:		35,00	11,62	16,77	56,69	434

Горячий завтрак старшие

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200	2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	17,94	14,40	69,5	484

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	4,31	16,4	112	
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,75	12,27	8	197	
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140	2,15	3,85	22,35	133	
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
	Итого:	518	66,80	19,05	20,61	64,16	520

Обед

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
Итого:		16,00	3,84	3,95	15,9	116

Наименование блюда

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,77	6,07	11,91	111	

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Птица в томатном соусе	45/45	8,9	9,5	3,3	135
сред.		13,83	12,50	4,33	185
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019 Рыбный киш	150	21,50	26,70	30,50	450
сред.		16,87	23,13	29,90	398

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,80	5,19	31,60	193

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Итого с					
самост. бл	79,00	20,59	29,47	65,51	616
Итого	79,00	22,36	24,03	71,55	595

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn