

# Меню

МБОУ «Русско-татарская средняя  
общеобразовательная школа № 136»  
Приволжского района города Казани

30 октября 2024 г.

## Завтрак младшие

|              |                                      |       |       |        |        |        |     |
|--------------|--------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
|              | БАТОН                                | 25    |       | 1,875  | 0,725  | 12,850 | 66  |
| ТТК 2019 г   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С<br>СЫРОМ, МАСЛОМ | 150/5 |       | 9,030  | 11,832 | 32,158 | 272 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |       | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
| Итого:       |                                      |       | 35,00 | 10,926 | 12,562 | 52,997 | 370 |

## Горячий завтрак старшие

|                                      |                                        |     |       |        |        |        |     |
|--------------------------------------|----------------------------------------|-----|-------|--------|--------|--------|-----|
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №95 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ               | 250 |       | 2,285  | 5,385  | 16,925 | 126 |
| ТТК                                  | СМЕТАНА                                | 5   |       | 0,130  | 0,750  | 0,180  | 8   |
| акт от 21.10. 2019г                  | СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто<br>дрожжевое) г | 100 |       | 10,765 | 15,560 | 31,660 | 312 |
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г         | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 200 |       | 0,100  | 0,100  | 12,430 | 52  |
|                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30  |       | 1,500  | 0,300  | 13,500 | 77  |
| Итого:                               |                                        |     | 55,00 | 14,78  | 22,095 | 74,695 | 575 |

## Бесплатное питание младшие

|                        |                                     |     |       |        |        |        |     |
|------------------------|-------------------------------------|-----|-------|--------|--------|--------|-----|
| №45/2015г, Дели        | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ    | 60  |       | 0,931  | 3,051  | 5,645  | 54  |
| ТТК от 1 ноября 2022 г | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ | 90г |       | 10,690 | 12,037 | 15,360 | 210 |
| №202/2015г, Дели       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ      | 150 |       | 5,644  | 4,468  | 35,948 | 207 |
| ТТК от 2021г           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ) | 200 |       | 0,080  | 0,080  | 11,940 | 49  |
|                        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20  |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20  |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:                 |                                     | 540 | 66,80 | 19,865 | 19,996 | 87,73  | 611 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



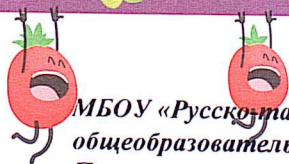
WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



МБОУ «Русско-татарская средняя  
общеобразовательная школа №136»  
Приволжского района города Казани

# Меню

30 октября 2024 г.

## Обед

|                |                          |     |       |       |       |        |     |
|----------------|--------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| №55/2015г.Дели | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 |       | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 |
| ТТК            | СМЕТАНА                  | 20  |       | 0,520 | 3,000 | 0,720  | 32  |
| Итого:         |                          |     | 16,00 | 2,805 | 8,385 | 17,645 | 158 |

### 1-Салаты

|                                 |                                                              |       |       |       |       |        |     |    |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                | 120   |       | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56  | 70 |
| реп. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                            | 30/15 |       | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| Акт. блр. 2015 г.               | САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит. | 100   |       | 1,122 | 5,185 | 2,224  | 62  | 5  |
| СРЕД:                           |                                                              |       | 2,599 | 3,508 | 9,801 | 83     |     |    |

### 1-Первые блюда

|                                    |                          |     |       |       |       |        |     |    |
|------------------------------------|--------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|----|
| СБ, М.Дели<br>пл.ос.2015, реп. №55 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 |       | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 | 10 |
| ТТК                                | СМЕТАНА                  | 10  |       | 0,260 | 1,500 | 0,360  | 16  | 10 |
| СРЕД:                              |                          |     | 1,273 | 3,443 | 8,643 | 71     |     |    |

### 2-Вторые блюда

|                    |                                            |     |        |        |        |       |     |    |
|--------------------|--------------------------------------------|-----|--------|--------|--------|-------|-----|----|
| ТТК Декабрь 2022 г | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90  |        | 13,497 | 12,037 | 8,367 | 192 | 40 |
| ТТК от 2024г       | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 80/5 г      | 85  |        | 15,719 | 6,961  | 2,824 | 137 | 15 |
| №243/2015г.Дели    | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                           | 100 |        | 10,400 | 20,100 | 0,800 | 226 | 25 |
| СРЕД:              |                                            |     | 13,205 | 13,033 | 3,997  | 185   |     |    |

### 2-Самостоятельные вторые блюда

|            |                                |     |        |        |        |        |     |    |
|------------|--------------------------------|-----|--------|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК 2022 г | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 200 |        | 14,539 | 18,299 | 28,572 | 335 | 20 |
| СРЕД:      |                                |     | 14,539 | 18,299 | 28,572 | 335    |     |    |

### 3-Гарниры

|                  |                             |     |       |       |        |        |     |    |
|------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|----|
| №302/2015г.Дели  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180 |       | 7,946 | 6,479  | 50,249 | 291 | 35 |
| №339/2015г.Дели  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 |       | 6,722 | 6,079  | 43,083 | 254 | 40 |
| №129/2015г. Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ   | 100 |       | 3,111 | 3,441  | 4,444  | 31  | 5  |
| СРЕД:            |                             |     | 5,926 | 5,333 | 32,592 | 192    |     |    |

### 4-Напитки

|                            |                              |       |       |       |       |        |    |    |
|----------------------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|----|----|
| ТТК                        | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 |       | -     | -     | 7,984  | 32 | 70 |
| ТТК № 2654 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ             | 200   |       | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 | 30 |
| СРЕД:                      |                              |       | 0,060 | 0,015 | 9,777 | 40     |    |    |

### 5-Хлеб

|        |                        |       |       |       |       |       |    |     |
|--------|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----|-----|
|        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20    |       | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
|        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20    |       | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| СРЕД:  |                        |       | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46    |    |     |
| Итого: |                        | 79,00 |       |       |       |       |    |     |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

