

Меню

Завтрак младшие

№ 332/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,9	7,01	38,2	254
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	180	0,11	0,03	10,41	43
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,28	8,16	71,26	410

Горячий завтрак старшие

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/15	2	6,7	12,7	124
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (Белый)	35	2,66	0,28	17,2	82
Итого:		55,00	8,99	22,44	78,1	558

СРЕД

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	5,43	6,65	6,78	108
	Огурцы свежие порциями	20				
	Капуста белокачанная	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120	12,98	10,63	28,5	262
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,90	30,80	131
			0,09	0,45	19,47	83
		10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	540	66,80	20,15	19,21	73,97
Итого:					546	

Обед

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/15	3,46	7,2	7,74	118
---------	---	-----------	------	-----	------	-----

Итого: 16,00 3,46 7,15 7,74 118

наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батонном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
	огурцы свежие	40					
	капуста Пекинская	40					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	зелень свежая	0,5					
сред.				2,89	3,86	11,90	95

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
ТТК2022	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
сред.			14,86	14,10	5,09	207
ТТК2022	Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22	296
сред.			18,90	32,10	18,80	441

ГАРНИРЫ

ТТК2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023	Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.			5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.			0,09	0,02	9,87	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост.бл
Итого- 79,00 24,40 36,34 59,41 668
79,00 25,57 25,02 82,14 662



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn