



Меню

МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа № 136» Приволжского района города Казани

3 мая 2023 г.

Завтрак младшие

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,2	134
	Батон	40	3,00	1,16	20,56	105
Итого:		35,00	14,15	20,76	82,18	573

Горячий завтрак старшие

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельк. из птицы	250/22	7,63	7,1	21,49	181
ТТК 2022	Элеш (филе куриное)	100	6,0	4,90	40,0	229
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	15,98	12,45	82,6	513

Бесплатное питание младшие

ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5	0,54	5,08	1,71	55	
Акт 2019 г	Гуляш из говядины	35/35	10,64	8,37	3,99	134	
Акт 2016 г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:	502	62,10	16,92	19,15	67,03	510

Обед

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
	сред.		2,15	4,73	3,65	67
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельк.	250/11		4,7	4,7	21	145
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	сред.		15,24	12,45	4,42	190
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	50/150		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		13,48	20,72	92,7	607,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл
удом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

