

Завтрак младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями	15	3,94	3,99	53
14/2015 Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,6	5,98	18,66
№ 648/2004 г Кисель из концентрата	180			11,79
Батон	45	3,37	1,3	23,13
Итого:	35,00	12,99	18,52	53,66

Горячий завтрак старшие

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019 Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	7,80	18,02	82	522

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Салат - бар	60	1,95	6,18	12,3	112
Помидоры свежие порциями	20				
Морковь свежая порциями	20				
Кукуруза консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
ТТК 2023 г Плов с куриными грудками	40/120	13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2022 г Сок	180	0,90	0,18	18,20	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	17,64	19,84	83,72

Обед

96/2015 Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10	3,91	7,4	14	139
---	-----------	------	-----	----	-----

Итого: 16,00 3,91 7,35 14 139

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,2	102
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батонем)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
сред.			2,86	3,86	12,13	96
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аллетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
сред.			19,20	17,10	3,68	245
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
сред.			19,13	23,51	38,65	446
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
сред.			5,09	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.			0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.бл		79,00	24,61	27,74	79,27	673
Итого-		79,00	29,76	27,39	83,47	705

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

