

МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №136» Приволжского района города Казани

26 мая 2023 г.

Завтрак младшие

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
	Батон	28	2,10	0,81	14,39	73
Итого:		35,00	11,96	22,39	66,27	515

Горячий завтрак старшие

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,85	117
ТТК 2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234
699/2004	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,90	18,01	86,7	547

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160	13,6	15,20	38,3	344	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30	0,33	0,06	1,14	7	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,03	9,64	40	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	535	62,10	16,94	16,05	77,72	529

Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,97	4,85	7,86	88
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
ТТК 2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,40	6,50	31,63	209
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				3	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102
Итого с самост. бл.		79,00				
Итого		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

