

Меню

Завтрак младшие

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10	5,67	7,19	10,45	139
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
	Батон	36	2,7	1,04	18,5	94
Итого:		35,00	8,61	15,49	36,37	330

Горячий завтрак старшие

139/2004	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрика-дельками	250/10/2шт	10,62	9,5	26,56	235
ТТК 2022	Элеш (филе куриное)	100	6,0	4,90	40,0	229
348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	18,17	14,56	91,8	576

Бесплатное питание младшие

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	2,53	6,1	15,07	125	
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125	
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140	5,39	6,65	29,98	201	
	Напитки на выбор:						
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	52	
			0,06	0,01	10,20	42	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	520	66,80	17,83	18,64	76,42	539

Обед

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрика-дельками	200/10/11	7,62	7,0	22,6	184
----------	--	-----------	------	-----	------	-----

Итого: 16,00 7,62 6,95 22,6 184

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
	морковь свежая	40				
	свекла отварная	40				
	кукуруза консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
№ 1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,66	6,13	13,00	115
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
	сред.		15,47	18,00	4,40	242
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,70	6,04	28,13	186
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.бл.						
	79,00		24,6	21,19	76,09	600
	79,00		24,35	30,53	74,09	676

#poelidovolen

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88