

Завтрак младшие

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53
	Батон	28	2,10	0,81	14,39	73
Итого:		30,00	13,31	11,04	48,79	360

Горячий завтрак старшие

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	128
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	7,81	18,80	59	424

Бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56	
ТТК 2022 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	8,05	9,27	3,13	126	
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:	615	62,10	17,18	18,96	80,23	563

Обед

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат картофельный с морковью,з/горошком,яйцом (без лука)	100		2,8	7,2	10,2	117
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2021	Салат с фасолью (фасоль консер.,морковь отв.,огурцы солён.,м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		2,04	7,26	10,62	117
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021	Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
		сред.		16,86	17,82	3,29	240
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	17,4	55,2	460
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
		сред.		21,20	26,35	42,40	493
ГАРНИРЫ							
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2023	Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
		сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		0,01	0,00	9,10	37
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл
удом-
Итого: 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn