

МБОУ «Русско-татарская средняя
общеобразовательная школа № 136»
Приволжского района города Казани

22 февраля 2023 г.

Завтрак младшие

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
тк 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
тк 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	11,34	16,34	55,66	416

Горячий завтрак старшие

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	4,7	4,5	20,9	144
тк 2022	Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0	229
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	12,45	9,63	98,3	534

Бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста,морковь, масло растит)	60	0,93	3,05	5,64	54	
тк 2022 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90	13,39	9,74	6,99	153	
тк 2018 г	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5	2,34	4,75	20,98	155	
тк 2023 г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108	
	Печенье весовое	1 шт/15	0,54	0,57	4,11	24	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:	555	62.10	19.44	18.53	80.50	573

Обед

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
67/2015	Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
тк 2019	Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80	5,2	9,5	1,50	113
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158
	сред.	1,89	7,05	8,46	106	

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123
----------	-------------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тк 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
тк 2022	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
тк 2021	Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171
тк 2022	Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250
	сред.	16,04	14,68	4,56	213	
тк 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
тк 2021	Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
	сред.	19,10	21,95	43,43	362	

ГАРНИРЫ

тк 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
тк 2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
тк 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
	сред.	12,70	20,00	90,9	591,00	

НАПИТКИ

тк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
	сред.	0,07	0,00	16,22	67	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост. бл
юдам -
Итого - 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn