

Меню

Завтрак младшие

15/2015 Сыр порциями	15	3,94	3,99	53
№ 173/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	201
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	31
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	108
Батон	28	2,10	0,81	73
Итого:	35,00	11,48	16,01	466

Горячий завтрак старшие

№ 338/2011 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Сб.1983 Суп гороховый с гречками	250/15	10,82	7,2	28,79	224
ТТК 2021 Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18,0	88
Итого:	55,00	24,08	23,63	99,0	715

Бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,92	9	170	
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41	
	Вафли весовые	2 шт/40	2,26	2,24	16	93	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:	555	62,10	19,25	17,95	83,36	573

Обед

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7	
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль,помидоры св.огурцы сол.)	70	1,8	5,9	4,9	80	
ТТК 2016 Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками с маслом раст.	70	5,15	10,5	7,8	147	
	сред.	2,03	5,71	7,83	92	
1-ЫЕ БЛЮДА						
Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	10,5	7,0	24,31	202	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90	11,7	10,5	7,8	169	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212	
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5	19	18,1	0,3	241	
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391	
	сред.	18,40	18,83	2,93	253	
ТТК2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496	
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373	
	сред.	17,70	23,11	42,95	454	
ГАРНИРЫ						
ТТК2011 Спагетти отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,2	291	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96	
	сред.	6,48	5,40	34,62	212	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34	
699/2004 Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,73	105	
	сред.	0,13	0,02	16,93	70	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,32	0,6	25,308	122	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

