

Завтрак младшие

№ 338/2015: Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	11,36	9,41	64,71	393

Горячий завтрак старшие

№ 338/2015: Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12	99
ТТК 2018 Пирог Зебра	50	3,78	14,4	22,32	234
848/2004 Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59
Итого:	55,00	8,03	20,94	66,6	492

Бесплатное питание младшие

<u>Безалкогольное питание для больных</u>						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)					
ТТК 2023 г	Салат - бар	80	0,32	0,32	7,84	38
	Капуста квашеная	60	1,59	6,1	6,91	90
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	20				
	Сушарики из пшеничного хлеба	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	5				
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	40/120	8,64	7,5	21,63	189
		200	2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	52
	Итого:	520	66,80	14,66	17,06	66,14
						480

Обед

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,46	7,2	7,74	110
Итого:	16,00	3,46	7,2	7,74	110

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	120				
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батонном)	25/15	0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2018	Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	100	2,44	6,7	6,8	98
	капуста квашеная	40	2	6,2	8,5	99
	морковь свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
сред.	сред.	14,57	13,95	4,02	200
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20	19	23,7	34,3	427
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
сред.	сред.	14,65	17,30	27,95	327

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2023 Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.	сред.	5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.	сред.	0,06	0,02	9,80	40,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост. бл юдом-	79,00	19,63	22,21	64,78	542
Итого-	79,00	24,76	25,54	77,28	642

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88