

МБОУ «Русско-татарская средняя
общеобразовательная школа № 136»
Приволжского района города Казани

20 февраля 2023 г.

Завтрак младшие

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

2 шт/70/10	17,04	5,37	25,7	222
200/8/6	0,08	0,01	8,16	34
30,00	17,12	5,38	33,85	256

Горячий завтрак старшие

102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы
ТТК 2021 Пицца с сыром
648/2004 Кисель из концентрата
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:	48,00	22,30	18,70	65,2	522
--------	-------	-------	-------	------	-----

Бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями
ТТК 2022 г Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные (масло сливочное)
№ 348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)
АКТ 2019 Печенье сдобное "Мягкое"
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

Итого:	510	62,10	20,20	19,78	81,39	541
--------	-----	-------	-------	-------	-------	-----

Обед

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
сред.	сред.	2,06	7,41	11,28	122	

1-ые БЛЮДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11	7,76	7,2	19,4	174
---	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
сред.	сред.	13,80	12,21	4,70	183
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2019 Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
сред.	сред.	19,29	26,64	35,77	464

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
сред.	сред.	4,96	4,84	26,11	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
сред.	сред.	0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 73,00

73,00

73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn